

# Mu-Cha ムーチャ

10

No.175

無料

Metro

Buy Local

for  
Bentencho  
Asashiohashi  
Osakako

町工場の人が通う  
普段使いのうまい店

町工場がある暮らし 番外編

祝 80 年  
赤丸食堂

80th ANNIVERSARY

町工場

BENTENCHO

町工場の人に  
聞いた  
お気に入り  
ご飯4選



「時空の旅ーそして戦後」  
の作品 (1945-50)



シンデレラと王子

成瀬國晴の  
**セピア色の旅**  
103



DDTーみんな真っ白

アルミ合金の下駄ーやがましい



なるせくにはる  
**成瀬國晴**

「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ  
成瀬國晴  
どっとcom



**個展**

ことは戦後80年。この節目にあたって個展・卒寿の置き土産「時空の旅ーそして戦後」を開く。

この展覧会は、5年前の戦後75年に開く予定だったが、新型コロナウイルスが大流行して自粛した。昭和20年(1945)、終戦直後の混乱期に見た大阪の世相、風俗、生活、風景などを10歳児に戻り再現した約5年間の体験記憶画56点だ。前作「学童集団疎開70年・時空の旅」に続くもので、戦後頑張った両親世代に感謝した追憶画である。

例えば米など食べるものがない日常を描いた「米などの買い出し列車」や、金さえ出せばなんでも買えた「闇市」、伝染病予防のために駅頭で強制的に吹きかけられた「DDT」薬、阪神タイガースが誇る「ダイナマイト打線」など高齢者には懐かしい絵が並ぶ。「男女共学」や「二部授業」「燃料拾い」「アルミの下駄」など次代の人に知ってもらいたい当時の子どもたちの生活の数々。「リンゴの唄」が流れる中、苦しくて夢と希望があった時代。

今がどんなに豊かな時代かも知ってもらいたいわたしからの再度のメッセージだ。

●詳しくは12ページをご覧ください。



**にしお歯科クリニック**

平日より7時まで診察 (土曜も診察します!)

健診、虫歯予防に  
力を入れています

インプラント治療も  
お任せ下さい

入れ歯のことなら  
お任せを

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 9:00~13:00  | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

06-7507-2082 大阪市港区夕風2-16-9 ポートビル2F

港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

**合カギよ作ります!**

出張取付 解錠・作製  
防犯カメラ、電気工事も承ります!

**本店** 八幡屋公園  
港晴小  
●稲荷温泉

**市岡店** 市岡中学校  
みなと通  
●港区役所 ●港郵便局

0120-70-5569  
06-6574-9873

06-6577-5569  
港区磯路2-11-4  
(港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員  
**港カギ防犯センター** 港カギ 検索

9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

やっぱり **食欲の秋**

**焼肉が好き!**



ちびおにぎり  
付き!

**ファミリーセット**  
黒毛和牛いちカルビ / 黒毛和牛カルビ  
黒毛和牛希少部位 / 豚バラ / 鶏モモ  
ウインナー / 焼き野菜 / ちびおにぎり

**4,980円**  
(税込5,478円)



**焼肉6種5段盛**  
黒毛和牛バラおろし / 黒毛和牛いちカルビ  
黒毛和牛希少部位2種 / 黒毛和牛上カルビ / 桜姫鶏モモ

**3,600円** (税込3,960円)  
数量限定・超お得! 約2人前です。

**90分 飲み放題**  
1,200円  
(税込1,320円)

生ビール/サワー  
ハイボール/梅酒/ワイン  
焼酎/ウイスキー  
ソフトドリンクなど

**忘年会**

気づけばもう10月!  
大小宴会  
ご予約承り中!

**29日は肉にくの日**  
お得な何かが起こる!

Instagramフォローお願いします!  
最新情報やお得なキャンペーンをけっこうマメに投稿中!

市岡店なら **50名様まで座敷貸切** 可能です◎

**焼肉 いち 九条店**

06-6585-2989  
西区九条1-6-20  
※地下鉄九条駅すぐ

(昼) 11:30~14:30  
(夜) 17:00~22:00  
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

**焼肉 いち 野田阪神店**

06-6225-4129  
福島区吉野1-20-25  
※阪神・地下鉄野田駅すぐ

(昼) 11:30~14:30  
(夜) 17:00~22:00  
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!

**焼肉 いち 市岡店**

06-6573-2911  
港区磯路3-8-24  
※業務スーパー隣

(昼) 11:30~14:30  
(夜) 17:00~22:00  
(予約受付11:00~)

LINEからも予約可!





## 町工場の人が通う 普段使いのうまい店

日々ものづくりの現場で奮闘する町工場の職人さんたち。  
そんな皆さんが元気をもらう、お気に入りの1軒を教えてくださいました。

BENTENCHO

町工場

井天町

べんてんちよう

Bentencho



キムチゲや  
牛スジスープの  
定食は1,000円〜

20代で来日し、「日本での暮らしの方が長くなった」と語る伊藤さん。韓国料理の発酵パワーでお肌がツヤツヤ。

ただいまと言いたくなる  
井天町のお母さんの店

井天町駅前「スープの店」の文字が目引くカウンターだけの韓国料理店。オープンして15年、店主の伊藤礼子さんは「当初は料理の経験はほとんどなくて。韓国で食堂をしているオンニー(姉)に教えてもらいました。口が味を覚えていたから、だんだん上手くなりました」と、笑う。お店にはそんな明るい伊藤さんを慕って通う常連さんだけでなく、晩ごはんとしてサクッとスープの定食を食べにくるお一人様も多い。

### スープの店 オンニー

韓国料理店では珍しい煮魚もこちらの名物。コチュジャンと唐辛子で煮込む。この日はタチウオ。800円



キムチ盛り850円。この日はキュウリ、白菜、大根の3種類。「浅漬けだから酸っぱくないよ」

専門店でも  
珍しい煮魚は  
ご飯に合う!



№02 韓国家庭料理  
スープの店 オンニー  
大阪市港区波除3-9-14  
06-6584-8233  
17:00-23:00  
定休日/火曜



教えてくれた人

有限会社南歯車製作所  
3代目 南 仁さん



オススメ

丸鶏を使用した参鶏湯は1人前(半身)から提供。鶏のスープで作るお粥みたいで鶏肉もホロホロ。薬味、サツマ、高麗人参などが入った韓国の代表的な滋養料理だが、家庭料理でもある。2,200円。※その他の料理は別メニュー

### Kitchen home

Metro  
Buy Local  
for  
Bentencho  
Asashiohashi  
Osakako



[海の子学園]との  
子ども食堂も  
やってます!

隼さんと奥さまの陽子さん。福岡で出会って結婚、お店のオープンを機に隼さんの地元、港区へ。2022年にKitchen homeをスタート。

売り切れ御免! 魚がおいしい定食ランチ

お店はカフェのようなカジュアルな雰囲気ながら、メニューはがっつり魚がメイン! 港区出身の店主中尾隼さんが夫婦で切り盛りする魚自慢の創作料理店。看板商品は、博多の名物「ごまサバ」。「実は元もと魚は好きじゃなくて。最初に働いたのが魚の店で、それ以来魚一筋。このごまサバは修業で働いていた福岡のお店の味。ごはんには合う味付けにしています」。イタリアンでの経験もあり、夜は洋風のアテやバスタが出ること。

鯛は白焼きや  
天ぷらにも  
できます



愛知産の生鯛の蒲焼き2,000円。下にはだし巻き卵が。毎週月曜はうな井定食がランチで食べられる。日本酒は陽子さんの出身地、佐賀の地酒が揃う。

同級生夫婦が営む魚料理のお店。ごまサバや煮魚が特に気に入。元氣な二人の笑顔にいつもパワーをもらっています。



教えてくれた人

株式会社池田製作所  
3代目 池田 聖康さん

№01 Kitchen home  
大阪市港区磯路2-3-20 林ビル1F/06-4395-2002  
ランチ(月~金)11:00-14:00  
ディナー(火~土)18:00-22:30 共にLOあり  
日曜11:45-14:00 ※いずれも無くなり次第終了  
定休日/不定休 ※instagramにて告知 @kitchen\_home16





祝80年  
赤丸食堂

80th ANNIVERSARY

三代目の四宮さん(中央)と若手スタッフ、80周年の“8”でポーズ!



## 赤丸食堂

### オススメ

#### コラボ

名物メニュー“豚々豚”は、人気の豚天、ヒレカツ、焼豚が各3枚乗って1,230円。豚天には焼豚の煮汁を使ったオリジナル豚天醬油を、ヒレカツには三晃ソースを。どちらも販売中。



豚天醬油 410円  
三晃ソース 330円



豚々豚

長年うちのソースを愛用してもらっています。個人的にはソースと豚天醬油を味わいたくて、豚々豚を頼むことが多いです。



教えてくれた人

三晃ソース株式会社

写真左 2代目 武田 喜勝さん

写真右 3代目 安藤 大輔さん

“満腹保証”が合言葉、街の愛され食堂が80周年！昭和20年に開市から始まり、やがて中華を学んだ二代目によりメニューが拡充、昭和40年代は弁天埠頭からの船乗りで賑わう……といった本になりそうなる歴史を経て、コロナ禍。「おかずコーナーは泣く泣く廃止しましたが、できる限り手作りの精神と、注文をきいて料理を運ぶフルサービスの接客は変わりません」と、三代目の四宮務さん。増え続けたメニューはすべてお客さんのため。今年はいよいよ80周年を迎える！

### ウスターソース(非売品)



#### 特ランチ

ロースとんかつ、手ごねハンバーグなど名物づくしの看板メニュー。特ランチは1,290円。三晃ソースのウスターとんかつを7:3でブレンドした赤丸食堂オリジナルソースが合う！



## №04 赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 / 06-6571-1275

平日 / 11:00-21:00 (L.O. 20:00)

土日祝 / 11:00-22:00 (L.O. 21:00)

定休日 / 火曜、水曜 [akamaru1945.com](https://www.akamaru1945.com)

### これからも地元に愛される味を

500  
1 COIN



10年前からスタートしたのが、ワンコイン(500円)定食。「ずっと続けていきたい」と、地元への感謝の気持ちをサービスで還元。チキンカツ、カレーライス(写真)、ミンチカツなど6種類から選べる。月～金曜11:00～14:00限定。

## ふぐ克

特別な日じゃなくても通いたい活ふぐ料理専門店大阪と神戸で展開する老舗チーレン「ふぐ政」で長年経験を積み、独立して今年で24年。店主山縣克彦さんは「かしこまらず、気軽に使ってもらえるように、小さい店をやりたいかった」と、価格帯もメニュー構成も、地元密着仕様に。

例えば古くからのお客さんが「フグで酒のアテ作って」と言えば、工夫をこらして応えてきた。「喜んでもらえるのが一番。チーレン店にはできないことを、臨機応変にやっていきたい。お一人様でも大歓迎です！」



年末年始のご予約はお早めに！

ふぐ料理に携わったのは高校時代のホールのアルバイトから。九条「ふぐ政」で10年修業し、地元弁天町で創業。

うちの先代(父)が懇意にしており、私もお客さまの接待は必ずここ。1人なら一品と冷えたビールで一杯やるのが好き。



教えてくれた人

森鋼材株式会社  
3代目 森 雄一さん

唐揚げはコースでも食べられます



カウンターで晩酌なら、肉厚なふぐ唐揚げ1,958円。独特な歯ざわりの皮揚げ1,210円。冬なら白子もおすす。生ビール660円

半個室、掘りごたつタイプの座敷、カウンターの全24席。



## №03 ふぐ克

大阪市港区弁天4-11-24 / 06-6571-2941

17:00-21:30 (L.O. 21:00)

定休日 / 冬季(11月～3月)は無休 ※年末年始除く

夏季(4月～10月)は水曜、第1・3・5木曜

[fugukatsu.owst.jp](https://www.fugukatsu.owst.jp)



Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。交通を核にした生活まちづくり企業として「住みたく、訪れたい、活力あるまちづくり」を推進します。

Osaka Metro エリアリノベーション特集ページ [ディレクション/保坂優子](#) [ライティング/天見真里子](#) [撮影/大森カメラ店](#) [デザイン/中村美登利](#)

エリアの魅力、Instagramでも発信スタート！





# 祝 赤丸食堂創業80周年

私の祖父が戦後この場所で店を開き、父、私と引き継ぎ80年やってこれたのは地元の皆様の支えのおかげです。これからも90年、100年と変わらず続けていけるよう頑張ります。これからもよろしくお願い致します。  
店主 四宮務



## 80周年福袋販売!

【予約期間】10月24日(金)11時~ 予定数終了まで  
(電話と店頭での予約のみ)  
【受取期間】11月7日(金)開店~17日(月)20時迄閉店迄  
※予約キャンセル分は11月20日(木)11時~店頭販売

大 **なんと** 通常価格  
25,000円以上  
の商品が入って  
税込 **8,000円**



年末年始の名物「福袋」を80周年を記念して特別価格で販売致します。  
80周年でプレミアムな商品も当てるお得な福袋です。  
一人でも多くの方に購入頂きたいので8千円は1家族1袋、800円はお一人1袋とさせていただきます。

どんなメニューが入ってるかお楽しみ  
12,000円分以上のお食事券  
80周年グッズ(Tシャツ等)  
赤丸調味料/三晃ソース/食品他  
限定8袋・1家族様1袋まで

小 通常価格  
2,500円以上  
の商品が入って  
税込 **800円**

1,200円分以上のお食事券  
赤丸調味料含む3品以上  
限定80袋・おひとり様1袋まで



## 赤丸調味料書プレゼント

11/15(土)・11/28(金)の2日間限定!  
店内で500円以上ご飲食されたお客様に  
赤丸食堂オリジナル調味料プレゼント!

さらに当りが出れば  
オリジナルTシャツ、  
80周年缶バッジ等が当たります。

## ポップコーンプレゼント!!!!

店内  
できたて!

11/9日  
中学生以下  
の方限定  
当日先着80名



11/10(月) 16時~ 11/17(月) 16時~  
**80円** おかずやります!  
店内飲食限定  
おひとりさま3品まで



## ムーチャ読者プレゼント

25,000円以上の商品が入った  
**福袋(大)**  
税込 **8,000円**  
3名様にプレゼント!  
応募方法は13ページをご覧ください

## 赤丸食堂 80周年オリジナルグッズ販売開始!

11月1日(土)~  
パーカー  
缶バッジ  
タオル  
Tシャツ  
※イラストはイメージです

## 10月31日ハロウィン企画 今年もやります

※イベントの日程、商品デザインなどは変更になる場合があります。公式ホームページでご確認ください。

仮装で来店いただき、スタッフに「トリック・オア・トリート」と言って頂いたお客様にプレゼント進呈

昭和20年創業  
**赤丸食堂**

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

10月の定休日  
火曜・水曜  
平日11時~20時ラストオーダー、21時閉店  
土日祝日11時~21時ラストオーダー、22時閉店



## 11/1(土)~30日限定 80周年限定復刻メニュー登場!!

お客様からのリクエストにお応えて懐かしメニューを期間限定販売します!



さらに! 80周年限定メニューご注文の方全員に赤丸食堂オリジナル缶バッジをプレゼント!!





# 歯科助手 パートさん大募集!



みんな和気あいあいとした温かな職場です。  
仕事は全てマニュアルがあり、指導体制も  
整っているので初心者の方でも安心の職場です。

**歯科助手パート**  
【業務内容】 歯科器材の準備、後片付け  
洗浄診療補助業務など  
**時給1,180円～**

**歯科衛生士パート**  
【業務内容】 歯科衛生業務  
**時給1,800円～**

交通費全額支給・労災保険加入・週20時間以上で雇用保険

時間 月・火・木・金 8:40～12:50、14:00～18:00

休日 水曜・日曜・祝日/年末年始・夏期休暇有

週2日以上、1日4時間～  
勤務できる方歓迎

**とみもと歯科医院** TEL06-6572-1182  
大阪府大阪市港区港崎3-17-2



—— 各イベントのご予約・問い合わせは ——  
**弁天町中国料理 あすか** 港区弁天4-1-1  
TEL06-6571-1533

**落語 佐ん吉 八十助 あすか寄席**  
10月14日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今  
回は桂弥彦を共演に迎えます。終演後は  
出演者を交えて一階の「あすか」でお食事  
を。(食事は別料金です)

開場18:30  
開演19:00  
料金1,500円  
定員30名



桂佐ん吉 桂弥彦

**焼売寄席**  
11月10日(月)

港区在住の桂福丸も出演する、朝の落  
語会です。今回の共演は露の紫。落語の後  
は、おいしい焼売ランチをどうぞ。

開場10:00/開演10:30

食事11:30～  
定員30名  
料金2,500円  
(ランチ付き)



桂福丸 露の紫

**音楽 ぽっぽ倶楽部**  
10月18日(土)

童謡・唱歌から昭和歌謡など、歌詞  
を見ながら喜多陵介のピアノ演奏で  
楽しく歌います。今回から時間がかわ  
りました。ご注意ください。

開場9:00  
開演9:30  
定員30名  
料金1,000円



喜多陵介

**永代供養墓 大亀地蔵尊**  
だいきじぞうそん  
当院が永代に管理供養し、  
無縁仏とならないお墓で、  
遺族・ご家族にも安心して頂けます。

●ご縁のある方のご遺骨をお預かりの方  
●墓石を整理してお骨を移したい方  
●お墓の継承者がいない方

永代冥加金  
一霊30万円/二霊50万円  
併せて永代祀堂位牌(2万～6万)が  
必要となります。(管理料は不要)

新規模も募集中!  
黄泉宗(神) 霊亀山 **九島院**  
大阪市西区本町3-4-18  
TEL06-6583-2725  
http://www.kyutouin.or.jp/

10月26日「お寺deヨガ」参加者募集中! トマトティーン ヒーローショー観覧無料

**ムーチャ**  
月刊ムーチャに広告掲載しませんか?  
私たちは、広告のご依頼を頂く、御社またはお店の広報担当として、  
宣伝物の製作に携わります。  
クライアント様の想いや、売りたい物、伝えたい事を充分にお聞かせ頂き、  
現状の問題点などにも、一緒になって考えさせて頂きます。

【広告掲載料】1枠¥27,500～/クーポン¥16,500

各種チラシ、パンフレットなど作ります!  
折込チラシは、デザイン制作から印刷・折込手配まで致します。

広報紙など企画・制作します!  
企業広報紙など一緒に考え制作していきます。

お問い合わせはメールにて  
**mucha.osaka@gmail.com**



大阪港区・住之江区・大正区

# ウー万博バル F A I N A L



U R A E X P O B A R F A I N A L

開催日 2025年10月1日(水)～13日(月・祝)

大阪・関西万博、想像以上に大盛り上がり!!  
「ありがとう」の気持ちをこめたウー万博最後のバル開催。

大阪・関西万博効果で、ウー万博エリアも大盛り上がり!! 感謝の気持ちをこめた最後のバルイベント。

**参加方法はメチャ、簡単!!**

- 1 参加店にてリストバンドを1本500円で購入
- 2 バル当日リストバンドをスタッフにみせる
- 3 お得なバルメニューを注文できます

なんと、前回開催のリストバンドが使えるので前回参加者は無料で参加できます!

| 築港エリア参加店 Chikko area               |                    |                         |                          |
|------------------------------------|--------------------|-------------------------|--------------------------|
| 01. WaRai -咲-                      | 07. スタジオミコ         | 13. vega                | 19. ハサムクロードニー オオサカシー     |
| 02. バンデホテル天保山 レストラン「サンライズ」         | 08. 築港横丁           | 14. 味一                  | 20. 焼肉牛 大和苑              |
| 03. ミナパール58                        | 09. な・ん・く・る・な・い・さー | 15. 9 Borden Coffee     | 21. Geisha Theater       |
| 04. NITO Coffee & CraftBeer CHIKKO | 10. 浅草茶屋 たばねのし     | 16. もり家                 | 22. たこ焼き王国               |
| 05. CAFE LUFF (HOTELS SAILS)       | 11. 創作寿司 ひかり       | 17. ロマン                 | 23. Study:大阪関西国際芸術祭 2025 |
| 06. たこやき ゆかり                       | 12. 国際食堂           | 18. 大阪焼肉 緑              |                          |
| 弁天・朝潮エリア参加店 Benten / Asashio area  |                    |                         |                          |
| 01. 馬刺し 憩い馬                        | 08. 居酒屋 菜花野        | 15. CHANOMA             | 22. 株式会社エムバイヤ本店          |
| 02. 弁天町中国料理 あすか                    | 09. ほっとOすれBar      | 16. IDO.co(イドコ)         | 23. グラストミヤ               |
| 03. 豚骨茶屋 花(フーファー)                  | 10. カラオケBARフィオーレ   | 17. イキナ!!居酒屋 粋          | 24. 串べえ                  |
| 04. SAKE STAND ROKUGO              | 11. おすしやSUN        | 18. Run Run(ルンルン)       | 25. Rainmaker(レインメーカー)   |
| 05. 食笑屋 TAWARAYA                   | 12. スナックぶい         | 19. 菩提樹(ボダイジュ)          | 26. 手作りお弁当 Think.Moca    |
| 06. 給仕 當田                          | 13. TEPPAN 華       | 20. 高温度水素専門店/水素吸入 吸うてみて | 27. 酒肴 隠れ家               |
| 07. 焼鳥居酒屋 89base 大阪弁天町店            | 14. 赤丸食堂           | 21. 喫茶ルヴォワール彩花          | 28. ハナミズキ hair salon     |
| 南港エリア参加店 Nanko area                |                    | 大正エリア参加店 Taisho area    |                          |
| 01. グランドプリンスホテル大阪ベイ ロビーラウンジ        |                    | 01. 大家居酒屋タイガーパンチ        |                          |
| 02. nail salon Neige               |                    | 02. NONA                |                          |

●主催: ウー万博実行委員会  
(運営: 有限会社リンクコーポレーション、創作寿司ひかり、株式会社フードスマイル、kinenbi)  
■お問合せ先 info@link-corporation.net

ウー万博 閉幕イベント開催予定!  
詳細はサイトを随時チェックください→



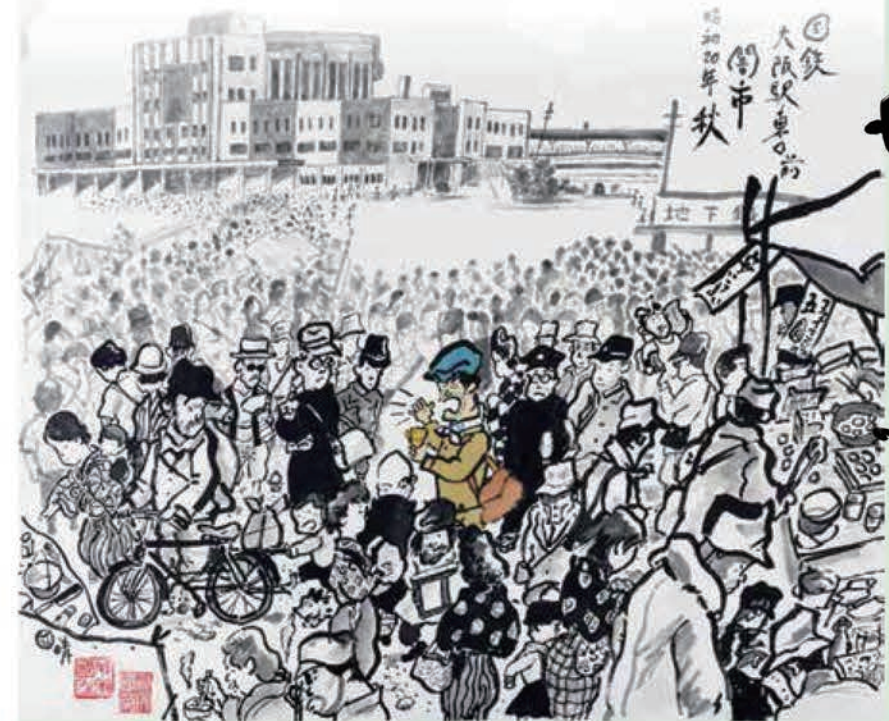


戦後80年 卒寿の置きみやげ 成瀬國晴個展

# 時空の旅

そして

## 戦後



大阪駅東口前の闇市・何でも買い屋



青空楽団

ムーチャ巻頭コラムを連載中、イラストレーター・成瀬國晴さんの個展開催が決定！  
昭和20年、終戦直後の混乱期に見た5年にわたる大阪の世相、風俗、生活、風景などを再現した体験記憶画56点が展示されます。学童集団疎開70年「時空の旅」に続く「時空の旅」そして戦後、この時代に頑張った両親世代への感謝と追憶の涙と感動。そして若い人たちは苦しい中でも夢と希望があった時代をふたたび伝える成瀬さんからの「卒寿の置きみやげ」メッセージです。

10月22日(水)～26日(日)

水曜～土曜 10:00～20:00(入館は19:30まで) / 日曜 10:00～16:00(入館は15:30まで)

大阪府立江之子島文化芸術創造センター

大阪市西区江之子島2丁目1番34号 TEL06-6441-8050

入場無料

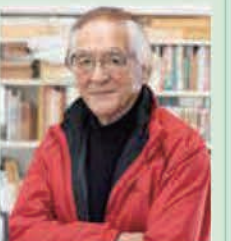
今年は「戦後80年」にあたる節目の年です。

平成26年、学童集団疎開70年にあたり「時空の旅」77点を発表しました。そのコンセプトは「愛、平和」でした。おかげさまで計9会場を巡り、「語らい」「感動」「涙」を多くの来場者に呼び起こしました。

今回の作品はその続編で、終戦直後の混乱期、昭和20年からの約5年間にわたる大阪の世相、風俗、生活、風景などを10歳の子どもの目を通して描いた体験記憶画56点です。

新型コロナウイルス感染拡大により正否の尺度が大きく変わるうねりのなか、わたしが生きた時代の絵たちが「リンゴの唄」のように応援歌の序曲となればと思っています。

元々5年前の2020年に開催予定でしたが新型コロナウイルス感染拡大防止のため自粛を余儀なくされました。この記録を多くの人々にご覧いただきたく思います。



成瀬國晴さん

## ムーチャ voice

ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》  
悔しかったです！

生きてりやいろいろ、ありま  
すよ、ねえ。なぜか悔しかった  
思い出が、いつまでも心に  
残ってたりするんですよ。こ  
のムーチャボイスで吐き出  
して、成仏させてください！

●東京行きの新幹線に乗る  
時に、車窓から見える富士  
山。なぜか毎回、お酒とおつ  
まみ食べて、いつの間にか寝  
てしまい、1回も見たこと  
がない。

(「ムちゃん」 60代女性)  
新感覚の中で、とくに旅行  
の時に飲むビールとか、お  
いしいんですよね。こんど  
は富士山みてから飲み始め  
てください！

●居酒屋にて。  
生ビールよりビール中瓶

のほうか、コスパいい！って  
知った時、とっても悔しかっ  
たです笑

(まる 40代女性)  
ホントですかあ？こんどか  
ら中瓶だけ注文しよう。

●今年初めてバレー男子日  
本代表の試合のチケットが  
当選！ワクワクしながらホ  
テルと新幹線の手配をして  
いざ当日。

なんと大好きな石川キャブ  
テンはベンチ外…。生でプ  
レーを見たかったなあ。

(ともみん 60代女性)  
ネット検索で石川キャブテ  
ンみました！イケメン！

●先月、高校の同窓会を開  
催しました。

私も含めた当時の生徒会メ  
ンバーが幹事をしたので、  
が、当日の仕切りでホテル  
のピュッフェメニュー、ほぼ  
食べることができなかった  
のが悔やまれる…。1万円  
はキツチリ払ったのに。

司会席からスラッとはぐ料  
理を見つめながら、食べ  
たい…。ずっと思っていま  
した。

まあ、同窓会は凄く好評で、  
ほんま、よかったんですけ  
ね。(タモツ 50代女性)  
グヤジッ！(東海林さんだお  
風に)

●いろいろなものが値上  
がりしてる今日この頃、主  
婦としては10円や1円で  
も安いものを買いたくて近  
所のスーパー3軒をいつも  
チェックしてます。

そんな中、急ぎ必要な調  
味料を近いスーパーで買っ  
たあとに別件で違うスー  
パーにも行く用事ができ、  
購入済だから見なきゃいい  
のに値段チェックしたらこ  
ちが安かった時、むちゃく  
ちや悔しいです。同時に、違  
うもので取り返そう!!と意  
気込みます

(つさこ 50代女性)  
ガンバレ！応援しています  
よ！

## 次号お題 わたしの 赤丸食堂の思い出

赤丸食堂  
総額25,000円分 福袋  
3名様

12,000円分以上のお食事券やオリジナル調  
味料、グッズなどが入った超豪華な福袋！  
創業80周年を迎える赤丸食堂は、今年は特  
に気合が入っています♪港区民の心のふる  
さと・赤丸食堂へレッツゴー!!



8ページの広告もご覧ください。

応募締切  
10月20日(月)

応募は↓こちら



医療保険・がん保険・  
死亡保障など…

# 保険

の見直し  
しませんか？

相談  
無料

出張訪問・  
リモート相談もOK



生命保険・医療保険・火災保険etc...

複数社見積のうえ、貴方に合った最適の保険をご提案します



無料相談  
ご予約は  
こちら

お申込みの方に粗品進呈!



安心して  
ご相談ください

エム・アイ・プラン株式会社  
MIP ☎06-6577-2700

大阪市港区弁天3-20-1  
9:00~17:30 (土曜日 10:00~18:30)  
http://www.miplan.co.jp





2025年10月

大量注文承ります！お気軽にご相談ください

業務スーパー®

一般のお客様大歓迎

オススメ商品の情報など 随時更新中！

市岡店のみ

ギョムカ

Gyomuca入会受付中！

100ポイントで100円の電子マネーに還元！

ダウンロードはアプリストアで

Androidをお使いの方はこちら

Google Play

iPhoneをお使いの方はこちら

App Store

お得1

現金チャージでポイントが貯まる！

お得2

貯まったポイントでお買物ができる！

お得3

お肉をおいたりおつりも受け取るなどお楽しみ！スムーズにお支払い！

市岡店のみ

ギョムカ

Gyomuca入会受付中！

100ポイントで100円の電子マネーに還元！

ダウンロードはアプリストアで

Androidをお使いの方はこちら

Google Play

iPhoneをお使いの方はこちら

App Store

お得1

現金チャージでポイントが貯まる！

お得2

貯まったポイントでお買物ができる！

お得3

お肉をおいたりおつりも受け取るなどお楽しみ！スムーズにお支払い！

月曜・火曜

お買い得まみれ!! 2025年・秋総力祭

セール期間

10月1日~10月31日

日頃のご愛顧感謝セール

水曜は大型パックの日

1日

北海道産他玉ねぎ

大袋 399円

(税込430.92円)

輸入

豚肉小間切れ

1kg入 980円

(税込1,058.40円)

インド産他(養殖・解凍)

ブラックタイガー(特大)

約800g入 1,980円

(税込2,138.40円)

木曜・金曜

2日・3日

熊本県産他トマト

1パック 299円

(税込322.92円)

ブラジル産(解凍)

若鶏モモ肉

100g当り 59円

(税込63.72円)

アメリカ・ロシア産他(解凍)

辛子明太子(切子)

100g当り 158円

(税込170.64円)

土曜・日曜は特売日

4日・5日

奈良県産他種なし柿(大玉)

1玉 129円

(税込139.32円)

九州産(交雑牛)

彩美牛バラ肉焼肉

100g当り 333円

(税込359.64円)

ノルウェー産(養殖)

生アトランティックサーモン刺身用冊

100g当り 398円

(税込429.84円)

6日・7日

大阪府産他小松菜

1袋 100円

(税込108.00円)

国内産(解凍)

豚ハラミ焼肉(タレ漬)

100g当り 88円

(税込95.04円)

大分県・高知県産他(養殖)

活メブリ切身

100g当り 298円

(税込321.84円)

8日

北海道産他じゃがいも

大袋 199円

(税込214.92円)

輸入(解凍)

豚バラ肉しゃぶしゃぶ

1kg入 1,280円

(税込1,382.40円)

インド産他(養殖)

チルドむきエビ

約500g入 780円

(税込842.40円)

9日・10日

フィリピン産バナナ

1袋 99円

(税込106.92円)

豪州産

大麦牛バラ肉切り落とし

100g当り 188円

(税込203.04円)

チリ産(養殖・解凍)

銀鮭切身(甘塩)

100g当り 198円

(税込213.84円)

11日・12日

和歌山県産他極早生みかん

1袋 299円

(税込322.92円)

国内産

黒毛和牛バラ肉焼肉

100g当り 399円

(税込430.92円)

愛媛県・高知県産他(養殖)

活鯛刺身用冊

片身 980円

(税込1,058.40円)

13日・14日

静岡県産他ピーマン

1袋 100円

(税込108.00円)

ブラジル産(解凍)

若鶏モモ肉角切り

100g当り 68円

(税込73.44円)

ノルウェー産他(解凍)

塩サバ(2枚おろし)

1尾 498円

(税込537.84円)

15日(一五市)

宮崎県産他きゅうり

大袋 299円

(税込322.92円)

九州産(交雑牛)

彩美牛切り落とし

500g入 990円

(税込1,069.20円)

エクアドル産他(養殖・解凍)

バナメイエビ(大)

約800g入 1,580円

(税込1,706.40円)

16日・17日

北海道産他かぼちゃ

1/2カット 250円

(税込270.00円)

輸入

豚ロース肉(テキカツ・生姜焼き)

各100g当り 111円

(税込119.88円)

兵庫県産他(解凍)

釜揚げしらす

100g当り 358円

(税込386.64円)

18日・19日

メキシコ産他アボカド

1玉 99円

(税込106.92円)

国内産

黒毛和牛プリスクスライス(前バラ)

100g当り 399円

(税込430.92円)

上にぎり寿司

18貫入 1,980円

(税込2,138.40円)

20日・21日

長野県産他えのき

1袋 79円

(税込85.32円)

国内産

若鶏手羽元

100g当り 49円

(税込52.92円)

中国産(養殖・解凍)

うなぎ蒲焼(大)

1尾 980円

(税込1,058.40円)

22日

北海道産他人参

大袋 199円

(税込214.92円)

輸入・国内産(解凍)

牛肉・豚肉 合挽ミンチ

1kg入 999円

(税込1,078.92円)

インド産他(養殖・解凍)

バナメイエビ(小)

約800g入 1,200円

(税込1,296.00円)

23日・24日

大分県産他ニラ

1袋 100円

(税込108.00円)

ブラジル産(解凍)

若鶏モモ肉

100g当り 59円

(税込63.72円)

静岡県産他(解凍)

カツオタタキ

100g当り 158円

(税込170.64円)

25日・26日

青森県産他りんご

1玉 119円

(税込128.52円)

国内産(交雑牛)

牛肩ロース肉スライス

100g当り 498円

(税込537.84円)

海鮮巻

1本 980円

(税込1,058.40円)

27日・28日

長野県産他レタス

1玉 129円

(税込139.32円)

輸入

豚ロース肉しゃぶしゃぶ(切り落とし)

100g当り 111円

(税込119.88円)

にぎり寿司

6貫入 498円

(税込537.84円)

29日(にくの日)

奈良県産他なす

大袋 299円

(税込322.92円)

輸入(解凍)

豚バラ肉スライス

1kg入 1,180円

(税込1,274.40円)

インド産他(養殖・解凍)

バナメイエビ(中)

約800g入 1,300円

(税込1,404.00円)

30日・31日

静岡県産他チンゲン菜

1袋 100円

(税込108.00円)

輸入・国内産(解凍)

牛肉・豚肉 合挽ミンチ

100g当り 111円

(税込119.88円)

鉄火巻

1本 980円

(税込1,058.40円)

29日はにくの日

九州産(交雑牛) 彩美牛切り落とし

100g当り 198円

(税込213.84円)

輸入 豚肉小間切れ

100g当り 89円

(税込96.12円)

毎月15日は

数量限定!

いちごいちご

一五市

生鮮がおどろき価格!

売切御免!

10月10日は

青果コーナーがお買得!

まいどの日

市場直送の新鮮な商品が超特価!

※市岡店限定企画です

業務スーパー

今月のイチオシ商品!

「きのこのクリームパスタ」

いつものパスタを、たまには平打ち麺に変えてみませんか?ソースとよく絡む平打ち麺は、濃厚なクリームソースとの相性バツグンです!

10月大特価

ネストパスタ(パッパルデッレ)(太)10mm

500g 248円(税込267.84円)

平打ち麺ならではのモチモチ食感と、小麦の豊かな風味が魅力です。1個約40gで、1人前は2~3個が目安です。小分けされているのでも便利です!

PRAI

弁天町店・市岡店のみでの販売内容となります。仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。パッケージデザインや規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。掲載商品以外にも多数商品を取り揃えております。駐車場においての事故・盗難などにつきましては責任を負いかねますのでご了承ください。



得

Mu-Cha Coupon

ムーチャ クーポン

クーポンはハサミで切り取るか  
お店に本誌持参で

Let's Go!

使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

手作り★オードブルサンド

季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。  
ムーチャ持参でサンドイッチ3個以上お買い上げの方  
**テイクアウト用  
コーヒーサービス**  
(アイスorホット)

自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲

Tel.06-6577-5556

港区八幡屋1-10-17

7:00~17:00

無休

※スタッフ募集中です!お問合せください。R7/10/31迄

飲み放題宴会 幹事さんが無料!!

90分飲み放題付4,500円の中華宴会コース。貸切のお座敷で大好評です♪  
ご予約時「ムーチャみた」で**飲み放題宴会 幹事さん無料**  
幹事お一人4,500円→0円  
※宴会は10名様より受付

弁天町中国料理 あすか

Tel.06-6571-1533 / 港区弁天4-1-1

11:30~14:00、18:30~21:30 (L.O.)

日曜・祝日・月曜夜休  
(宴会はご希望の曜日・時間応相談)

※宴会は最大40名様まで対応可能です。R7/10/31迄

お店のPRに  
お得なクーポンを  
ご利用ください!

クーポン掲載料 13,200円

お問合せ:mucha.osaka@gmail.com

知って納得☆無料相続対策セミナー

円満相続のために今、できることって何? 相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!  
**第100回 10/25(土)**  
【第1部】10:30~11:30 (開場10:00)  
「介護のお金」とそなえ方  
講師:みらいパートナーズ 代表 浅野真弓  
◇医療・介護の自己負担額が増え続ける時代となります。だからこそ「賢いそなえ方」を一緒に考えてみましょう。  
【第2部】11:30~12:30  
「生命保険」を活用した相続対策と節税  
主催講師:ウエストエリア代表取締役 大村武司  
◇生命保険を活用した相続対策と税金の基礎知識を分かり易く解説します。

浅野真弓

大村武司

無料相続対策セミナー

10/25(土)

ムーチャ見た!でご予約の方

書籍「失敗しない新時代の不動産売却」プレゼント!

セミナー  
予約サイト

センチュリー-21 ウェストエリア

Tel.06-6585-6963

FAX06-6585-6969

港区岡元町3-13-5

9:30~18:30 / 火・水曜休

※セミナー終了後、個別相談も可能です。R7/10/25迄

個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

**無料個別相続相談会**  
**10/25(土)**  
13:00~17:00  
10/23(木)18:30までに  
ご予約ください→

年中キャンペーン価格の美容室

料金改定に伴い  
新メニューを追加しました  
(お試し特別クーポンをご利用ください)

似合わせカット(カット) ¥2,200

傷まないパーマ(カット&パーマ) ¥4,950

明るい白髪染(カラー) ¥3,300

髪質改善白髪染(カラー) ¥4,400

白髪ぼかしハイライト(カラー) ¥5,500

育毛クリームスバ ¥1,650

フッアクションカラー(カラー) ¥4,400

植物性ヘナカラー(カラー) ¥3,850

サラサラ縮毛矯正(カット&カラー) ¥9,900

髪質改善熱スレート(カット&カラー) ¥5,500

髪の長さに応じて ●パーマ・カラー・ソフトストレート(M料金+¥550 L料金+¥1,100) ※料金は異なります ●縮毛矯正・髪質改善(L料金のみ+¥3,300) ※表示価格は税込み価格です

70歳以上のお客様! 全メニュー¥330割引です

美容室  
M's  
エムス  
弁天町店

AM9:00  
open  
年中無休

Tel.06-6572-3339

(注)予約制ではございません

縮毛矯正 PM5:00迄受付

白髪ぼかしハイライト PM5:30迄受付

パーマ PM6:00迄受付

カラー PM6:00迄受付

※パーマとカラー同時の場合はPM5:00迄受付

カット PM6:30迄受付

クロスタワー大阪ベイ

中央大通

弁天町

JR 弁天町

至 明通

至 大正

大阪市港区磯路2-11-3

新メニュー  
お試し  
特別クーポン  
ご持参ください

白髪ぼかしハイライト  
¥4,950 通常価格 ¥5,500

有効期限:2025年10月31日迄

髪質改善熱スレート  
¥4,950 通常価格 ¥5,500

有効期限:2025年10月31日迄

育毛クリームスバ  
¥1,050 通常価格 ¥1,650

有効期限:2025年10月31日迄

シルバー割引など  
他の割引との併用はできません