

Mu-Cha ムーチャ

6

No.171

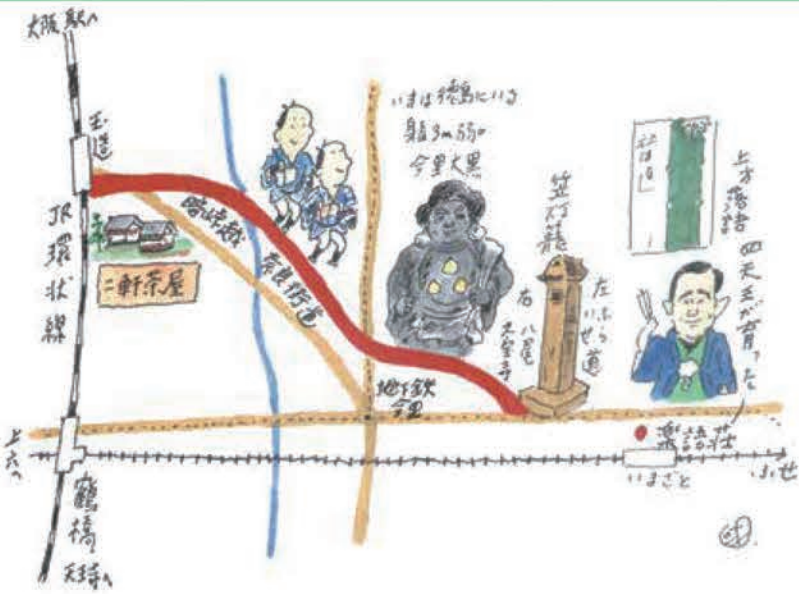
無料



弁天町、
ホテル・旅館の挑戦

た家

弁天町で進行中。
地元との
新たな接点を作る
ホテル・旅館の試み



**上方落語「東の旅」に出てくる
東成区を通る暗峠越え奈良街道**

成瀬國晴の
セピア色の旅
99



なるせくにはる
成瀬國晴
「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

ホームページ
成瀬國晴
どっとcom

大正14年（1925）、大阪市は人口で日本最大、世界各国の主要都市でも7番目になり「大大阪」と言われた。

この年4月1日、第1次区再編、第2次市域拡張で港区、天王寺区、東成区などを増やして13区になった。今年はそれから一〇〇年経ち各区で記念行事が行われている。

わたしは浪速区で生まれ、戦後は東成区で過ごした。その東成区の一〇〇周年記念事業実行委員会の依頼で東成区ゆかりの記念画大作1点は4月に、あと1点を6月15日の記念式典までに仕上げる予定だ。この東成区には古代、中世、近世と大きな歴史的遺産がある。

中でも玉造からの暗峠越え奈良街道は、伊勢参りの上方落語「東の旅」でもよく知られている。

また、5代目笑福亭松鶴らが消えかける上方落語の火を次代の桂米朝ら四天王と共に再燃させた「楽語荘」も片江にあった。

これらを記念の絵の中に描きこんだので機会があれば「ひがしなりの区民センター」に出かけてください。



にしお歯科クリニック

当院では、診察台を2m以上間隔をあけて設置し、空気の流れを良くするために定期的に換気するように心がけています。

健診、虫歯予防に力を入れています

入れ歯のことならお任せを

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○
9:00~13:00	○	○	○	○	○	●	●
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

06-7507-2082 大阪市港区夕風2-16-9 ポートビル2F

港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

合カギ♫作ります!

出張取付 解錠・作製
防犯カメラ、電気工事も承ります!

本店 八幡屋公園
港晴小 朝潮橋駅
●稲荷温泉

0120-70-5569
06-6574-9873
港区港晴1-4-8

市岡店 市岡中学校
みなと通 港区役所・港郵便局
43号線

06-6577-5569
港区磯路2-11-4
(港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員
港カギ防犯センター 港カギ 検索
9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

値上げ値上げの世の中ですが
黒毛和牛を気軽に楽しむなら

値下げした“焼肉”へ

父の日も焼肉に決まり!



輝 かがやきコース

たん・上ロース・カルビ・モモ・希少部位2種
ホルモン3種・白菜キムチ・ナムル4種
チシャ・サラダ・焼野菜・アイスクリーム

5,400円 (税込 5,940円) が
4,900円 (税込 5,390円)

90分飲み放題
コースには
1,100円 (税込 1,210円)
を追加可能!
※単品飲み放題は1,200円 (税込 1,320円)

お肉の質も量も変わらず、さらに リーズナブル に!

焼肉5種盛合せ
5,980円が
4,980円 (税込 5,478円)

バラ
790円が
680円 (税込 748円)

冷麺
880円 (税込 968円)

希少部位5種盛合せ
1,980円が
1,780円 (税込 1,958円)

ロース
1,690円が
1,280円 (税込 1,408円)

牛たん 1,080円 (税込 1,188円)
ればー 380円 (税込 418円)

焼肉6種5段盛
黒毛和牛
バラおろし
いちカルビ
上カルビ
希少部位①
希少部位②
桜姫鶏
モモ
約2人前
3,600円 (税込 3,960円)

各種コースや盛合せなど多数取り揃えております。

Instagramフォローお願いします!
最新情報やお得なキャンペーンなど投稿中♪

焼肉 いち 九条店
06-6585-2989
西区九条1-6-20
※地下鉄九条駅すぐ
(昼) 11:30~14:30
(夜) 17:00~22:00
(予約受付 11:00~)

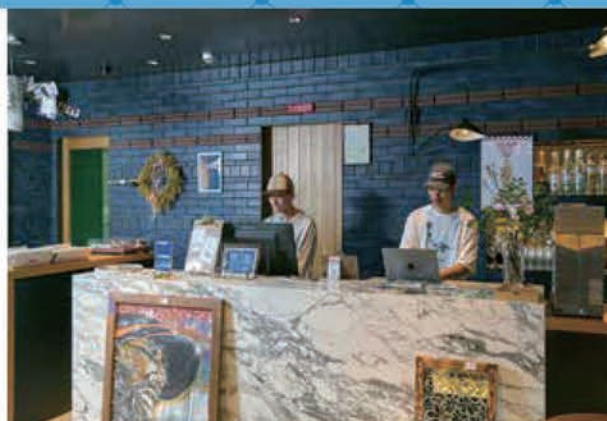
焼肉 いち 野田阪神店
06-6225-4129
福島区吉野1-20-25
※阪神・地下鉄野田駅すぐ
(昼) 11:30~14:30
(夜) 17:00~22:00
(予約受付 11:00~)

焼肉 いち 市岡店
06-6573-2911
港区磯路3-8-24
※業務スーパー隣
(昼) 11:30~14:30
(夜) 17:00~22:00
(予約受付 11:00~)

株式会社サトムラの求人情報

正社員・アルバイト各部門で 募集中!

詳細はこちら →



弁天町、ホテル・旅館の挑戦

繁華街でもなく、観光名所でもない弁天町。
港の昭和の賑わいを知る老舗ビジネス旅館と開業8年目の小規模ホテル、
2つの宿泊施設の新しいチャレンジや街との関わり方取材しました。

弁天町
べんてんちょう

Bentencho

Metro

Buy Local

for
Bentencho
Asashiohashi
Osakako

Challenge
01

HOTEL SHE,
OSAKA

Original Goods

ライター600円、キーホルダー
1,650円、真鍮製のもの3,300円は
実際に使われているキーと同じ



ホテルが掲げるコンセプト
“ライフスタイルの試着”
って？
全客室でレコードが楽しめる
宿泊サービスは、今やこのホ
テルの名物。「いくらレコード
が流行っていても、針を落と
して聞くまでのアクションつ
てかなりハードルが高い。で
もここに泊まると気軽に試
せる。コンセプトの“ライフス
タイルの試着”ってそういう
こと。彼らが提案するユニ
クな“試着”には、地元にも
開かれた、宿泊せずとも楽し
める要素も多いので、まずは
カフェやアートイベントなど
から体感してみてもいい。

生ハムとチーズのサラダピザ
1,550円、大阪・萩之茶屋にある
DBWのクラフトビール各900円

Cafe



アイスが乗った完熟
バナナのバウンド
ケーキ770円



定番のミルク
シェイクは4種
類。ストロベリー
シェイク880円

オリジナルのアパレル
“BOY MEETS SHE”は
数量限定。旅の記念に
人気Tシャツ4,950円〜



伊豆田健人さん 堀内祐社さん

3	2	1
5	4	

1 L字のベンチシートでゆったりくつろげる
[SHE, SIDE DINER]。2 ホテルのレセプション。
宿泊客はここでレコードも選べる。3 カフェは
イベントでガラリと雰囲気が変わる。4 宿泊プラン
「BINGE WATCHING」は、プロジェクターで好きな
映像や音楽を楽しめる。5 全室にアナログレコード
プレイヤーを設置。HP価格で10,000円〜/1室



カフェには空が見えるテラスも。席数も多くゆったりくつろげる。

弁天町を発信する、ホテルという名のメディア
開業から7年。一見ホテルに
は不利なロケーションも「弁
天町にあるからこそいいホテ
ル」と、支配人の伊豆田健人
さん。「昔ながらの店や風景、
それに街ごと盛り上がる祭
もあつたり。旅行者もウエル

カムなローカル感が弁天町の
魅力だと思うんです」。自ら
も、日頃からいろんな店に通
いつつ、街との関係性を築いて
きた。それは「ホテルは人と街
と文化をつなぐメディア」と
いう考え方にもマッチする。

NO 01 HOTEL SHE, OSAKA

大阪市港区市岡1-2-5 / 06-6577-5500
カフェ / 8:00-21:00 ※宿泊客以外も利用可能
@hotelsheosaka

外観や内装の青いレンガ
は、弁天町らしい煉瓦造の
倉庫と海をイメージ。



Osaka Metroは弁天町・朝潮橋・大阪港の3エリアにおいて地域活性化に取り組んでいます。
交通を核にした生活まちづくり企業として「住みたくなる、訪れたくなる、活力あるまちづくり」を推進します。

Osaka Metro エリアリノベーション特集ページ ディレクション/保坂優子 ライティング/天見真里子 撮影/大森カメラ店 デザイン/中村美登利
※記載の店舗情報は2025年5月末現在のものです。

エリアの魅力、
instagramでも発信スタート!



Osaka Metroは

港区3駅沿線地域の活性化を目指した
「エリアリノベーションプロジェクト」の一環として、
沿線エリアの遊休不動産活用事業をスタートします。

Osaka Metro 遊休不動産 活用

Osaka Metroが

土地・建物の売却や有効活用のご相談を承ります

リノベーションを通じ
まちの魅力価値向上

探しています!



Osaka Metro
が取得



有効活用して
住居や店舗として
賃貸

募集しています!



特に下記エリアの260㎡(80坪)を超える不動産を探しています (地理院地図に対象エリアを追記して掲載)



弁天町(磯路・波除エリア)



朝潮橋(八幡屋・夕風エリア)



大阪港(築港1~2丁目エリア)

活用事例



東田辺3丁目長屋



METRISE 森ノ宮中央



Metrosa弁天町



Osaka Metro 天神橋筋六丁目ビル



お問い合わせは「エリアリノベーション担当」まで
大阪市高速電気軌道株式会社
営業時間/9:00-17:00 定休日/土・日・祝日
住所/大阪府大阪市西区九条南1-12-62

☎06-6585-6681

QRコードからメールが作成できます→
info_machizukuri@osakametro.co.jp



営業日はSNSで
告知しています!

Challenge
02
カワキヨ
コーヒー
by つた家

コーヒー担当 川合慶太さん

焼き菓子担当 中田亜希子さん



ブレンドは[N2 COFFEE]とコラボで
3種類。苦みしっかりめの深煎り#2は
400円。キャラメルベージュサンドは
バリバリ食感が◎。ハーフ280円

売り切れ御免の定番焼き菓子。
フロランタンは2個入り300円、
ブラウニー・バターオレンジ、抹茶各200円

焼き菓子は
コーヒーとセットで
ギフトにも



旅館前の
大型バスの
駐車場にて
オープン!



宿泊客へのコーヒーサービスは1Fフロント横で。
ハンドドリップのコーヒーが、コンビニ価格で飲める。

フードトラックで広がる
老舗旅館のおもてなし
八幡屋公園の「GREEN
MARKET」でも人気の
コーヒーのフードトラック。実
はその本業は、弁天埠頭の老
舗ビジネス旅館「つた家」。
「うちは長距離ドライバーさ
んが多い旅館なので、目の覚
めるおいしいコーヒーのサー
ビスで応援できれば」と、始
めたのがきっかけでした」と、

№02 ビジネス旅館 つた家

大阪市港区弁天6-5-12
06-6573-3251

カワキヨコーヒー

※出店予定はInstagramにて告知
@kawakiyocoffee

4代目川合慶太さん。現在旅
館前での営業は月に数日な
がら、すでにリピーターも多
数。コーヒーに合う手作りの
焼き菓子もぜひ。



怪談師ウエダコウジの恐怖通信

第36回



この原稿を書いている今、僕は沖縄で作家の小原猛先生と怪談ライブを行っていました！取材も兼ねて数日滞在しているのですが、驚いたのは沖縄の方々『目に見えない世界』との距離の近さでした。

例えば、沖縄にはキジムナーと呼ばれる妖怪がいます。これが本土の認識なら『いるか？いないか？』の議論になりますが、沖縄では『見えるか？見えないか？』のどちらかなんです。つまりキジムナーが存在している事はもう確定なんです。



小原先生(左)と。

もう一つは心霊スポットの多さ。レンタカーで沖縄南部を中心に戻ったのですが、後で小原先生と話をすると『この裏の崖は飛び込みが多い』『喜屋武岬で〇〇と叫ぶと海に引きずり込まれる』本土では車で数時間かかる心霊スポットの取材も、沖縄では20分くらいで到着できます。いろいろ驚いた数日間でした。

もう一つ皆さんに話しておきたいのは沖縄で必ず訪れて頂きたい場所、『ひめゆり平和祈念資料館』です。先の大戦時に唯一の地上戦が行われた沖縄、そこで戦禍に巻き込まれた女子生徒達について展示されている場所です。資料によって彼女達は13〜19歳くらいで命を落としているんです。更に各々の状況を見ると本当に悲惨で『二度と繰り返してはいけない』と改めて思いました。

皆様、沖縄に行く際には必ず訪れてみて下さいね。

ウエダコウジ：奈良県出身。怪談師／俳優。怪談ライブBar「スリラーナイト」所属。幼少期に「学校の怪談」「誠のサイキック青年団」に触れ不思議な話や怪談を集め語る活動を行っている。最新情報はこちらから！！



こころはれはれ

「おやつの中から」

またのたかよ
又野貴世
栄養士・アスリートフードマイスター・ペット栄養管理士の資格をもつ、港区民女子。



大人も子どももわくわくする、大好きな「おやつ」。
おやつとは、主に午後食べる間食のこと。漢字では「お八つ」と書きます。江戸時代中期ごろまでは一日二食

だったため、今の午後2時から4時にあたる「八刻やつとき」に食べていた団子や芋などの軽食がおやつと言源なんだそうです。8代將軍の徳川吉宗が砂糖の国内生産を奨励したことにより、甘いお菓子を食べる習慣が広がったんだとか。暴れん坊將軍のおかげだったんですね(笑)。
おやつには、主に2種類の効果意味があります。

●からだのおやつ：3食の食事を補って、エネルギーのもとになるおやつ。おにぎり・さつま芋・ゆで卵・カステラ・果物やドライフルーツ・ヨーグルト・ナッツなどがおすすめです。栄養も補給され、脳の活性化や集中力・やる

気もアップ！
●こころのおやつ：心が満たされるおやつ。
甘いもの・ちよっと贅沢なもの・誰かと一緒に作ったり、おしゃべりしながら食べたりする楽しい時間は、心がリラックスし、コミュニケーションの活性化やストレスの軽減にも◎。
「おいしいね」や自分への「いつもお疲れ様」の気持ちを言葉にしながら食べると効果がアップしますよ。

おやつは、人を幸せにするちからがあります。上手に活用して、ここからからだをリフレッシュしましょう。ただし、寝る前のおやつと食べ過ぎには、くれぐれも要注意です。

赤丸食堂の夏の麺



冷やし肉味噌担々麺 880円



温肉味噌担々麺 880円

胡麻油の効いた肉味噌が美味しい担々麺です。



ざるそば 780円

赤丸名物、甘めのつゆでいただく夏の一番人気。ゆでるのに少しお時間をいただきます。



ざるうどん 680円

大盛り1.5玉780円

細めのうどん、のど越しスツクリ



南高梅おろしうどん 780円
梅干追加 一粒100円

南部のはちみつ梅と鰹と昆布のだしが夏バテ予防に最適です。

みなべのはちみつ梅使用

ムーチャ

月刊ムーチャに広告掲載しませんか？

私たちは、広告のご依頼を頂く、御社またはお店の広報担当として、宣伝物の製作に携わります。クライアント様の想いや、売りたい物、伝えたい事を充分お聞かせ頂き、現状の問題点などにも、一緒になって考えさせていただきます。

【広告掲載料】1枠¥27,500〜/クーポン¥16,500

各種チラシ、パンフレットなど作ります！

折込チラシは、デザイン制作から印刷・折込手配まで致します。

広報紙など企画・制作します！

企業広報紙など一緒に考え制作していきます。



お問い合わせはメールにて

mucha.osaka@gmail.com



コインランドリーの夜割

毎日夜12時〜朝6時がお得！

	【お得なコースの一例】	(通常)	(夜割)
中型	洗濯容量22kg 乾燥容量15kg		
洗濯乾燥	60分	1,300円	→ 900円
小型	洗濯容量12kg 乾燥容量8kg		
洗濯乾燥	60分	1,000円	→ 600円
乾燥機	25kg	100円7分	→ 12分

コインランドリー どんふいん井天町店
24時間営業 港区弁天 3-2-3

赤丸みつく工房
大好評!!

美味しい+美味しい
=すごく美味しい。

ライバル同士の商品もミックスしたら、
楽しく美味しい商品が生まれました。

充実生活
充実野菜+野菜生活

午後ルト
午後の紅茶+ヤクルト

バッチャン
バヤリース+なっちゃん

キリンビール KIRIN

晴れ風を
1本ご注文で
景品をゲット!

晴れ風 オリジナルグッズが当たる! キャンペーン

「キリンビール 晴れ風」(巾着)を1本ご注文で
ついてくる晴れ風くじをめぐって景品を当てよう!

昭和20年創業
赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

6月の定休日 火曜・水曜

平日11時〜20時ラストオーダー、21時閉店
土日祝日11時〜21時ラストオーダー、22時閉店

6月28日(土) 杉本商事パファローズスタジアム舞洲14時〜オリックス対ソフトバンク戦 赤丸食堂デーイベント出席の為、臨時休業します。

音楽 ぽっぽ倶楽部 ランチ付き!!
 2025年6月21日(土)

童謡・唱歌から昭和歌謡など、歌詞を見ながら喜多陵介のピアノ演奏で楽しく歌います。中華ランチ付き!

開場11:30/食事12:00~
 開演13:00/定員30名
 料金2,000円(ランチ付き)



喜多陵介

落語 佐ん吉 八十助 あすか寄席
 2025年6月10日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は桂八十助を共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露。「生で落語を聴いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて一階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30/開演19:00
 料金1,500円/定員30名



桂八十助

落語 焼売シューマイ寄席 焼売ランチ付き!!
 2025年7月14日(月)

港区在住の落語家・桂福丸も出演する、朝の落語会です。今回の共演は桂笑金。落語の後は、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00/開演10:30/食事11:30~
 料金2,500円
 定員30名



桂笑金



すずらん 訪問介護

利用者様の満足だけでなく、ヘルパーさんの豊かな生活とやりがいを生み出す事業所を創りたい。そんな思いで立ち上げました。
私たちと一緒に働きませんか?



2024年
**12月1日
 OPEN!**

◆土日祝勤務できる方大歓迎! ※手当あり! ◆訪問先は港区のみ!

身体介護や生活援助のヘルパー業務 サービス提供時間9:00~18:00 (利用者様のご希望に応じて上記時間外のサービス提供あり)

正社員 月給25万円+手当 試用期間3ヶ月 (期間中は月給22万円)

社会保険完備/交通費支給/制服貸与
 週休2日制/ボーナス年2回/入社祝い金10万円支給
 時間外・祝日手当など各種の手厚い手当があります

パート

身体介護:時給2,000円+手当
 生活援助:時給1,500円+手当
 寸志 年2回/交通費支給

利用者さま募集

介護をお願いするのは初めて 費用はどのくらい?

お気軽にご相談ください

●セブンスイブ ●みなと通

●八幡屋 ●すずらん訪問介護

●スーパー・ナショナル ●入舟公園

●港南小学校

まずは、お問い合わせください! **TEL06-6964-8793** すずらん訪問介護

大阪市港区八幡屋1-12-7ポートクレセント201号室

あすかは おつまみも充実

おつまみ3種盛り 900円

蒸し豚と香味野菜のマスタード和え 600円

白身魚のんにくオイルせいろ蒸し 800円

スペアリブの黒酢豚 600円

焼売セット900円 (肉・エビ・にら)

四川風よだれ鶏 600円

手羽唐揚げ 600円

自家製和牛ローストビーフ 1,000円

かんぱい!

弁天町中国料理 **あすか**

TEL06-6571-1533 (夜)18:30~22:00 食事L.O. 21:15/飲物L.O. 21:30 (昼)11:30~14:00

大阪市港区弁天4-1-1/日・月曜、祝日休

あすか 国道43号 JR弁天町 ロピア・大阪ペイタワー

ASUKA.BENTEN

宴会のご予約受付中! ご予約はお早めに

ひろびろ 大広間貸切り宴会!

飲み放題付き4,500円~ 120分/飲み放題90分

最大40名

10名様より承ります

(コース内容)
 前菜3種盛り
 揚げ物3種盛り
 焼売2種
 海老料理
 酢豚
 麻婆豆腐
 炒飯
 胡麻団子

料理の一例

保険の見直し しませんか？

生命保険
医療保険
火災保険etc...

事故無料相談
キャンペーン実施中!

好評につき
令和7年6月末
まで延長!

無保険で事故を起こしてしまった…
保険会社との交渉の仕方がわからない
交通事故の相手が無保険で補償が心配など

各種事故でお困りの方 お気軽にご相談ください！

朝潮橋駅
公園
中央大通
ドンキ
大阪みなとドライビングスクール
弁天町駅

**パートさん
募集中！**

**未経験OK！ 週2～3日 1日3～4時間 からでもOK！
しっかりフルタイム働きたい方もOK！**

※勤務時間、待遇は委細面談のうえ

プロジェクト

ゆったり過ごせる空間で、肉のブロが厳選した黒毛
和牛が楽しめる「黒毛和牛 焼肉一」。コースでも単
品でもお会計がなんと50%OFFになる超お得なチ
ケットをプレゼント！仕事仲間や大切な人と一緒
にどうぞ。表紙裏におすめメニューや店舗詳細も掲
載しているので要チェック!! ※割引上限1万円まで
※ランチタイム使用不可 ※他クーポンとの併用不可

表紙裏の広告もご覧ください

応募は↓こちら



2025年6月

大量注文承ります! お気軽にご相談ください

オススメ商品の情報など 随時更新中!

業務スーパー

一般のお客様大歓迎



弁天町店
8:00~20:00
Tel.06-6586-4129
店舗横に無料駐車場あり

市岡店
9:00~21:00
Tel.06-6573-4129
提携駐車場あり
※鮮魚・寿司は市岡店のみ取扱い

市岡店のみ

Gyomuca入会受付中!

ギョムカ

お得1 現金チャージでポイントが貯まる!

お得2 貯まったポイントでお買物ができる!

お得3 小袋を出したりおつりも返す手数料なし! スムーズにお支払い!

100ポイントで100円の電子マネーに還元!

ダウンロードはアプリストアで

Google Play

App Store

QRコード

年会費 0円

月曜・火曜

業務スーパー

大量注文承ります!

お気軽にスタッフまでご相談ください。

水曜は大型パックの日

お肉の別注承ります!!

ご家族やお友達との集まりに

お気軽にお声掛けください。

木曜・金曜

お酒! 販売しています!!

土曜・日曜は特売日

1日

フィリピン産地 バナナ 1袋 **99円** (税込106.92円)

九州産(交雑牛) 彩美牛切り落とし 100g当り **222円** (税込239.76円)

モロッコ・モリタニア産地 ボイル真ダコ 100g当り **258円** (税込278.64円)

29日はにくの日

数量限定! 売り切れ御免!

九州産(交雑牛) 彩美牛モモ肉(ステーキブロック) 100g当り **各380円** (税込410.40円)

国内産 若鶏モモ肉 100g当り **89円** (税込96.12円)

2日・3日

茨城県産地 白オ 1/2カット **139円** (税込150.12円)

国内産 若鶏手羽元 100g当り **49円** (税込52.92円)

ノルウェー産(解凍) 塩サバ2枚おろし 1尾 **398円** (税込429.84円)

4日

鹿児島県産地 新じゃがいも 大袋 **299円** (税込322.92円)

輸入 豚肉小間切れ 1kg入 **980円** (税込1,058.40円)

インド産地(養殖・解凍) バナメイエビ(小) 約800g入 **1,200円** (税込1,296.00円)

5日・6日

長野県産地 レタス 1玉 **119円** (税込128.52円)

豪州産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り **198円** (税込213.84円)

アメリカ・ロシア産(解凍) 辛子明太子 100g当り **158円** (税込170.64円)

7日・8日

熊本県産地 すいか 1/6カット **299円** (税込322.92円)

九州産(交雑牛) 彩美牛肩ロース肉焼肉 100g当り **480円** (税込518.40円)

愛媛県・高知県産地(養殖) 活真鯛刺身用冊 片身 **980円** (税込1,058.40円)

毎月15日は

数量限定!

一五市

生鮮がおどろき価格! 売切御免!

9日・10日

大阪府産地 ほうれん草 1袋 **99円** (税込106.92円)

国内産 若鶏ムネ肉 100g当り **58円** (税込62.64円)

兵庫県産地(解凍) 釜揚げしらす 100g当り **298円** (税込321.84円)

11日

兵庫県産地 新たまねぎ 大袋 **299円** (税込322.92円)

輸入(解凍) 豚バラ肉スライス 1kg入 **1,280円** (税込1,382.40円)

インド産地(養殖・解凍) ブラックタイガー(特大) 約800g入 **1,980円** (税込2,138.40円)

12日・13日

愛知県産地 トマト(大玉) 1玉 **99円** (税込106.92円)

輸入 豚ロース肉(テキカツ・生姜焼き) 100g当り **各111円** (税込119.88円)

中国産(養殖・解凍) うなぎ蒲焼(大) 1尾 **980円** (税込1,058.40円)

14日・15日(一五市)

熊本県産地 すいか 1玉 **1,290円** (税込1,393.2円)

国内産 豚肉小間切れ 100g当り **89円** (税込96.12円)

ノルウェー産(養殖) 生アトランティックサーモン刺身用冊 100g当り **398円** (税込429.84円)

6月6日は

青果コーナーがお買得!

まいどの日

市場直送の新鮮な商品が超特価! ※市岡店限定企画です

16日・17日

高知県産地 なす 3本入 **100円** (税込108.00円)

国内産 若鶏モモ肉 100g当り **98円** (税込105.84円)

海鮮巻 1本 **880円** (税込950.40円)

18日

宮崎県産地 きゅうり 大袋 **199円** (税込214.92円)

輸入・国内産(解凍) 牛肉・豚肉 合挽ミンチ 1kg入 **999円** (税込1,078.92円)

インド産地(養殖) チルドむきエビ 約500g入 **880円** (税込950.40円)

19日・20日

大阪府産地 小松菜 1袋 **79円** (税込85.32円)

国内産 豚ロース肉しゃぶしゃぶ 100g当り **158円** (税込170.64円)

中国・韓国産 砂めきあさり(大) 100g当り **100円** (税込108.00円)

21日・22日

大阪府産地 デラウェア 1パック **299円** (税込322.92円)

九州産(交雑牛) 彩美牛バラ肉焼肉 100g当り **333円** (税込359.64円)

静岡県産地(解凍) ガツオタタキ 100g当り **158円** (税込170.64円)

業務スーパー 今月のイチオシ商品!

簡単で絶品! 「鶏ハツニラ炒め」

凍ったままの鶏ハツをニラと一緒にフライパンで炒めるだけで、カンタンに炭火の香ばしいおかずやおつまみが完成です!

23日・24日

宮崎県産地 ミニトマト 1パック **109円** (税込117.72円)

国内産 豚モモ肉切り落とし 100g当り **111円** (税込119.88円)

チリ産(養殖・解凍) 銀鮭切身(甘塩) 100g当り **198円** (税込213.84円)

25日

徳島県産地 人参 大袋 **199円** (税込214.92円)

輸入(解凍) 豚バラ肉しゃぶしゃぶ 1kg入 **1,280円** (税込1,382.40円)

エクアドル産(養殖・解凍) バナメイエビ(大) 約800g入 **1,580円** (税込1,706.40円)

26日・27日

愛知県産地 トマト 1パック **199円** (税込214.92円)

豪州産 大麦牛バラ肉切り落とし 100g当り **198円** (税込213.84円)

鉄火巻 1本 **980円** (税込1,058.40円)

28日・29日(にくの日)

ニュージーランド・チリ産地 キウイフルーツ 1パック **299円** (税込322.92円)

九州産(交雑牛) 彩美牛切り落とし 100g当り **198円** (税込213.84円)

台湾産地(解凍) キハダマグロ刺身用冊 100g当り **398円** (税込429.84円)

備長炭で焼いた 串なし焼き鳥 鶏ハツ

500g 678円(税込732.24円)

備長炭でじっくり焼き上げ、特製ダレで味付け。電子レンジやフライパンで温めるだけで、ハツのコリコリ食感が楽しめます。

弁天町店・市岡店のみでの販売内容となります。仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。パッケージデザインや規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。掲載商品以外にも多数商品を取り揃えております。駐車場においての事故・盗難などにつきましては責任を負いかねますのでご了承ください。

得 ムーチャ クーポン

Mu-Cha Coupon

クーポンはハサミで切り取るか
お店に本誌持参!!
Let's Go!



使用条件、有効期限は各店舗によって異なります。ご確認の上ご利用下さい。

お出かけや皆さんでの集まりに★

季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。

ムーチャ持参でサンドイッチ3個以上お買い上げの方
テイクアウト用 コーヒーサービス
(アスソートド)

池田屋青果 港店 自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲
好評営業中!!
Tel.06-6577-5556
港区八幡屋1-10-17
7:00~17:00
無休

※スタッフ募集中です!お問い合わせください。 R7/6/30迄

慶事・法事の会食は和食 菜で

しっとり落ち着いた雰囲気
の和空間でお食事しませんか?
平日はおいしいランチもあり!

ムーチャみた!で
ご予約の方
ドリンク一杯サービス!

車椅子用トイレあります

大塚山崎 飲食店
★
みなと通
Soft Bank
大阪シティ信用金庫

旬菜料理 ゆうなぎ庵 菜
Tel.06-6571-4011 港区夕風1-17-2
11:30~13:30(月~金)
17:00~22:00/水曜休
(日曜は予約のみ営業)

※各種コースはご予算に応じます R7/7/31迄

90歳でも間に合う!500万円控除

積立・相続・節税など、あなたの大切なお金と暮らしの悩みや疑問に寄り添います。

個別相談 通常5千円が
3,000円引きの2,000円

保険
投資信託

独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)
株 マネーコンサルティング
Tel.090-5367-0202(担当:難波)
港区夕風1-15-4
okane.berkyo@gmail.com

※お気軽にお問い合わせください。 R7/7/31迄

1周年☆オモ二手の味、世界友情

お客様でリニューアル一周年。感謝の気持ちを込めた特別クーポンです!

「ムーチャみた!」で
ドリンク100円引き!
(何杯でもOK!)

韓国料理 国際食堂
Tel.070-8500-2545
港区築港4-2-3
11:30~14:00(火~金)
18:00~22:00(月~土)

※団体様は30名様まで対応できます。 R7/6/30迄

知って納得☆無料相続対策セミナー

円満相続のために今、できることって何?
相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!

第96回 6/28(土)
【第1部】10:30~11:30(開場10:00)
『「介護のお金」とそなえ方』
講師:みらいパートナーズ 代表 浅野真弓
◇医療・介護の自己負担額が増え続ける時代となります。だからこそ「賢いそなえ方」を一緒に考えてみましょう。
【第2部】11:30~12:30
『「生命保険」を活用した相続対策と節税』
主催講師:ウエストエリア株式会社 代表取締役 大村武司
◇生命保険を活用した相続対策と税金の基礎知識を分かり易く解説します。

浅野真弓
大村武司

無料相続対策セミナー

6/28(土)
ムーチャ見た!でご予約の方
書籍「失敗しない新時代の不動産売却」プレゼント!

セミナー予約サイト



センチュリー21 ウエストエリア
Tel.06-6585-6963
FAX.06-6585-6969
港区市岡元町3-13-5
9:30~18:30/火・水曜休

※セミナー終了後、個別相談も可能です。 R7/6/28迄

個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

無料個別相続相談会

6/28(土)
13:00~17:00
6/26(木)18:30までに
ご予約ください →



年中キャンペーン価格の美容室

5月1日より料金改定に伴い新メニューを追加しました
(お試し特別クーポンをご利用ください)

似合わせカット(プロ-) ¥2,200
傷まないパーマ(カット+プロ-) ¥4,950
明るい白髪染(プロ-) ¥3,300
髪質改善白髪染(プロ-) ¥4,400
白髪ぼかしハイライト(プロ-) ¥5,500
育毛クリームスバ ¥1,650

ファッショナカラー(プロ-) ¥4,400
植物性ヘナカラー(プロ-) ¥3,850
サラサラ縮毛矯正(カット+プロ-) ¥9,900
髪質改善熱スレート(カット+プロ-) ¥5,500

髪の長さに応じて ●パーマ・カラー・ソフトスレート(M料金+¥550 L料金+¥1,100) ※料金は異なります ●縮毛矯正・髪質改善(L料金のみ+¥3,300) ※表示価格は税込み価格です

70歳以上のお客様! 全メニュー¥330割引です

美容室 M's エムズ 弁天町店

AM9:00 open
年中無休

TEL06-6572-3339
(主)予約制はございません

縮毛矯正 PM5:00迄受付
白髪ぼかしハイライト PM5:30迄受付
パーマ PM6:00迄受付
カラー PM6:00迄受付

※パーマとカラー同時の場合はPM5:00迄受付

カット PM6:30迄受付

クロスタワー大阪ベイ
JR 弁天町
中央大通
みなと通
区役所
至新橋
至大正

大阪市港区磯路2-11-3

新メニュー お試し 特別クーポン ご持参ください

白髪ぼかしハイライト
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2025年7月31日迄

髪質改善熱スレート
¥4,950 通常価格 ¥5,500
有効期限:2025年7月31日迄

育毛クリームスバ
¥1,050 通常価格 ¥1,650
有効期限:2025年7月31日迄

シルバー割引など他の割引との併用はできません