

人とまちが主役になるタウン誌

2024

4

No.157

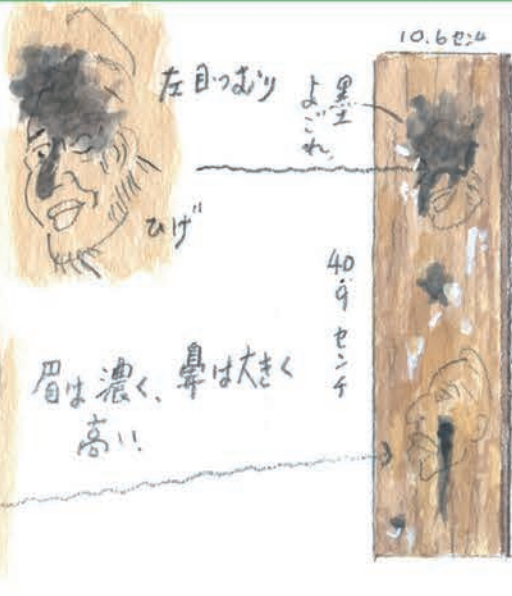
無料

# Mu-Cha ムーチャ

## 港区春のパン祭り



平成遷都1300年(2010)にあわせ公開された。(当時の毎日新聞より)



8世紀末〜9世紀初め(平安期) 黒土描の落書き

# 成瀬國晴のセピア色の旅

成瀬國晴の

## 昔の似顔絵

1974年、江戸時代の浮世絵師・東洲斎写楽を立てて始まったわたしの似顔絵の仕事は、落語家やタレントから始まって力士を経て先月号の日本一になった阪神タイガース・岡田彰布監督や選手など半世紀を経てもまだつづいている。

日本における最古の似顔絵は法隆寺の屋根裏で見つかった当時の工事が描いた戯れ絵だった、と記憶している。

ここに、少しあとの平安期の落書きを紹介しよう。奈良県葛城市の当麻寺が所蔵する国宝当麻曼荼羅厨子の板に描かれたもので8世紀末〜9世紀初めのものだ。

厨子は、高さ・幅約5m、奥行き約1・3mで本尊・当麻曼荼羅を納めてあり国内最古のもの。

奈良県教育委員会が1957年から厨子の解体修理をした時に1枚の板に描かれた墨の落書きを確認した。

古い毎日新聞に載った分かります。写真を横写再現してみた。上の人はわかりにくい下の方はよくわかる。

誇張したのか鼻と唇が大きい。日本人だろうか。達者な絵だ。



なるせくにはる 成瀬國晴  
「ノックは無用!」のイラストや、芸能人、スポーツ選手の似顔絵などでおなじみのイラストレーター。テレビ、ラジオ、雑誌、新聞など幅広い分野で活動中。

### にしお歯科クリニック

当院では、診察台を2m以上間隔をあけて設置し、空気の流れを良くするために定期的に換気するよう心掛けています。

健診、虫歯予防に力を入れています

入れ歯のことならお任せ

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	○	○	○
9:00~13:00	●	●	●	●	●	○	○	○
14:00~19:00	●	●	●	●	●	○	○	○

06-7507-2082 大阪市港区夕風2-16-9 ポートビル2F

港区 にしお歯科クリニック 検索 地下鉄朝潮橋駅 徒歩2分

### 合カギよ作ります!

出張取付 解錠・作製  
防犯カメラ、電気工事も承ります!

本店 八幡屋公園 朝潮橋駅 港晴小 稲荷温泉

市岡店 市岡中学校 43号線 みなと通 港区役所 港郵便局

0120-70-5569 06-6577-5569  
06-6574-9873 港区磯路2-11-4  
港区港晴1-4-8 (港区役所斜め向かい)

防犯設備士・港防犯協会会員

港カギ防犯センター 港カギ 検索  
9:00~19:00 ※緊急の場合はいつでも駆けつけます

## 超お得な新メニュー登場!

# 焼肉6種5段盛

(お二人様用)

黒毛和牛 焼肉 いち

本日おすすめ 希少部位!

通常価格 5,700円が (税込 6,270円)

↓

# 3,600円

(税込 3,960円)

当店自慢! 豪快にカットして 豪快にご賞味ください

おろしポン酢で 特製塩タレでどうぞ

- 黒毛和牛バラおろし
- 黒毛和牛いちカルビ
- 黒毛和牛上カルビ
- 黒毛和牛希少部位
- 黒毛和牛希少部位
- 宮崎県産桜姫鶏モモ

歓迎会、進学・就職祝いなどご予約承ります!

### 焼 (あかつき) コース

4,000円 (税込 4,400円)

バラおろし・上カルビ・希少部位3種・ホルモン2種・白菜キムチ・ナムル4種・サラダ・焼野菜・アイスクリーム

### ランチ限定 昼宴会はこれで決まり!

## 黒毛和牛焼肉ミニ会席

赤身ステーキ90g付き!

赤身ステーキカルビ/バラ希少部位2種 白菜キムチ ナムル盛り合わせ 焼野菜/サラダ アイスクリーム ごはんセット

2,880円 (税込 3,168円)

※ごはん・味噌汁はワンドリンクに変更可能

### 90分飲み放題

ラストオーダー 1,200円 (税込 1,320円)

コース以外もご利用OK!

他にも、お得なコースや単品など多数取り揃えてお待ちしております。

### 焼肉 いち 九条店

06-6585-2989 西区九条1-6-20

※地下鉄九条駅すぐ

(昼) 11:30~14:30 (夜) 17:00~22:00 (予約受付 11:00~)

LINEからも予約可!

### 焼肉 いち 野田阪神店

06-6225-4129 福島区吉野1-20-25

※阪神・地下鉄野田駅すぐ

(昼) 11:30~14:30 (夜) 17:00~22:00 (予約受付 11:00~)

LINEからも予約可!

### 焼肉 いち 市岡店

06-6573-2911 港区磯路3-8-24

※業務スーパー隣

(昼) 11:30~14:30 (夜) 17:00~22:00 (予約受付 11:00~)

LINEからも予約可!

### お肉のプロを目指す! 正社員・アルバイト募集中!

### 大阪市プレミアム付商品券ご利用可能です!

(アプリも紙もOK)



### ジャムパン ¥150

昔ながらのシンプルで懐かしいジャムパン。お手頃価格なのもウレシイ。



### レーズンブレッド ¥190

中には甘いレーズンとシナモンの香りさわやかな、もちもち食感のおやつパン。コーヒーのお供に。



### ベーコンエビ ¥180

ハード系の食べ応え充分なパン。おつまみにもオススメです!

#### あいらぶ工房

聴覚障害者の通所施設に併設されたカフェ。毎日30種類ほどのパンが並びます。地域の方との交流の場にもなっています。

●Tel.06-4395-7588 / 港区港晴1-7-4  
10:00~16:00 / 土・日・祝休(土曜営業日あり)



# 港区春のパン祭り



♪春という字は三人の日と書きます~。暖かくなってくると気分もウキウキ、無性にパンが食べたくなりますよね(私だけ?)。あなたと私とそして誰かと食べたいパンが勢ぞろいです!



### ダークチェリーのタルト ¥270

人気商品のタルトは、他にも洋梨、木の実、オレンジの全4種類。



### 桜あんぱん ¥237

春を感じる、季節限定のあんぱん。ふんわりした桜の香りが上品な一品。

#### 34ベーカリー&カフェ

カフェスペース併設のベーカリー。本格的なパンからお手軽品まで、種類豊富です。

●Tel.06-6577-1130  
港区築港1-6-5バンデホテル天保山1F  
7:00~19:00 / 月・火曜休



### 大納言ブレッド ¥594

北海道産の大納言を使用したかこの豆を贅沢に混ぜこみました。-halfサイズ297円。



### 京だしまきサンド ¥280

店内で焼き上げた、ふわふわのだしまきをサンド。2番人気です。

### ミックスサンド ¥380

人気ナンバー1! たまご・トマト・ハム・きゅうりが入った、ボリューム満点サンドです。



#### 池田屋珈琲

パンの製造・卸し会社の直営喫茶店。サンドイッチは店内ならドリンク100円引き+サラダ付きのセットにできます。

●Tel.06-6577-5556 / 港区八幡屋1-10-17  
7:00~17:00 / 無休

※裏表紙のクーポンもご覧ください



### 米粉食パン(小麦入り) ¥500

米粉と小麦のいいとこ取り!牛乳と卵も不使用なのでアレルギーの方にも。



### チョコクロワッサン ¥280

フランス・ヴァローナのチョコを使用した、贅沢なクロワッサン。もちろん完全無添加の生地です。



### ベーグル ¥120

小麦粉のおいしさがわかる、シンプルイズベストな一品。お好みの具材を挟んでどうぞ。



#### レコパン

北海道産小麦100%使用や、合成保存料を使わない完全無添加生地のパンが支持を集めるベーカリー。天然酵母のパンも種類豊富です。

●Tel.06-6583-0580 / 港区南市岡3-3-19  
8:00~18:00頃(売り切れ次第終了) / 木・日曜休



# 赤丸 今年も開幕! オリックス・バファローズ

**B's CLUB** 今年もファンクラブ会員様を  
全力でえこひいき!!

※有料会員証を提示、1,000円以上ご飲食の方対象

**えこひいき1** ワンドリンク **無料** ※対象商品より

**えこひいき2** 観戦チケットやお値打ち商品が必ず当たる抽選ができる!

今年も山下舜平大投手の推しは赤丸食堂の調味料!!

赤丸食堂からバファローズ観戦チケットをプレゼント!! 詳しくは13ページを!!

5/31(金) 18:00 オリックス対 中日	6/13(木) 18:00 オリックス対 阪神	6/21(金) 18:00 オリックス対 西武
----------------------------	----------------------------	----------------------------

赤丸 昭和20年創業 食堂

赤丸食堂が昭和レトロに... 4月25日(木)~5月20日(月)

懐かしの販売 駄菓子コーナー

懐かしのアイドルもいっぱい! ポスター 雑誌 平凡 明星

オリックスコーナーも 阪急・近鉄時代に...

ゴールデンウィーク期間の営業のおしらせ

4/27(土)	28(日)	29(月・祝)	30(火)	5/1(水)	2(木)	3(金・祝)	4(土・祝)	5(日・祝)	6(月・祝)
営業	営業	営業	休	休	営業	営業	営業	営業	営業
11:00~21:00					11:00~20:00		11:00~21:00		

4月14日(日)@舞洲  
オリックスファーム公式戦  
赤丸食堂デー 開催のため  
臨時休業

去年の赤丸食堂デー

昭和20年創業 赤丸食堂

大阪市港区磯路2-6-3 ☎06-6571-1275

4月の定休日 火曜・水曜・14日

平日11時~20時ラストオーダー、21時閉店  
土日祝日11時~21時ラストオーダー、22時閉店

マーブルトースト ¥135  
黒糖とカラメルでできた渦巻き模様が楽しい食パン。バター+砂糖がたっぷりなのもウレシイ!

つぶあんぱん ¥168.48  
一番人気! 系列店の和菓子店・小西屋さんのあんこを使用。間違いのないおいしさです!

いちごデニッシュ ¥259.2  
いちごの旬の時期にだけ登場。いちごの甘酸っぱさと生クリームがよくあう逸品です。カワイイ見た目もGOOD!

ヒロ・ブランド  
長年地元民に愛される、老舗ベーカリー。「懐かしい」と港区出身者が訪れることも。昔からの味と形をそのまま守り続けています。  
●Tel.06-6574-2871 / 港区夕風1-16-29 6:00~19:00、日曜~17:00 / 不定休

ビーフシチュー フランス ¥200  
フランスパン生地の中に自家製ビーフシチューがたっぷり。季節限定です。

紅茶パン ¥190  
細かく砕いた紅茶の茶葉を生地に練りこみました。中には自家製の紅茶ジャム入り!

フランス食パン ¥270 (1斤)  
フランスパン生地の食パン。トーストがおすすめ! お好みでチーズやハムをトッピングして、さらにおいしく!

ボナベッティ  
毎日40~50種類のパンが並びます。2004年に弁天でオープン後、現在地に移転。前の店からのリピーターさんも多数!  
●Tel.06-6583-8340 / 港区市岡元町3-1-6 8:00~20:00 / 月曜・第三日曜休

ボナベッティ 地図

06

# タクシードライバー&内勤業務社員 急募



感染対策を  
万全に  
しています！

タクシードライバー経験者 支度金 10万円支給  
タクシードライバー未経験者 2種免許取得費用 全額会社負担

**仕事:**①タクシードライバー  
②タクシードライバー業務に関する庶務、内勤の仕事

**資格:**①②未経験者OK! 要普通免許(AT限定OK!)

**給与:**①平均300,000円(固定給+諸手当)  
②月給180,200円~※経験考慮、手当別途支給

**時間:**①7時間(日勤)または14時間(隔勤)選択可  
②16:00~翌3:00、18:00~翌8:30  
(1ヵ月単位の変形労働時間制。休憩180分/1日。週平均実働40時間以内)

**休日:**①勤務形態により異なります  
②シフト制:4週8~10日休み(年間休日107日)

各種社会保険完備、退職金制度あり、昇給・賞与(年3回)あり、家族手当・皆勤手当あり  
マイカー通勤OK、研修制度、単身者入居住宅(社員寮)完備、制服貸与、試用期間2ヵ月(同条件)

松竹タクシーが  
本気で育てます!

## 女性ドライバー 募集中!

- 時間給(後に歩合給も可)
- 24時間内でお好きな時間
- 実働3時間より調整可能

※要普通免許(取得後3年以上) AT限定可

**松竹タクシー株式会社** TEL06-6574-2250 採用係 (平日9~18時)

港区市岡2丁目7-3 夕凧バス停から徒歩2分  
タクシードライバーもこの番号で24時間受付中!  
<http://www.shochiku-taxi.co.jp>

## 怪談師ウエダコウジの 第25回 恐怖通信



ウエダコウジ:奈良県出身。怪談師/俳優。怪談イベント「弁天町怪談」「奈良町怪談」MC。幼少期に「学校の怪談」「誠のサイキック青年団」に触れ不思議な話や怪談を集める活動を行っている。



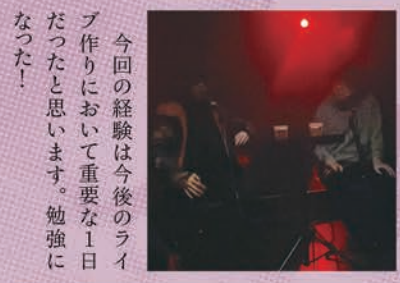
**【3月9日】**  
大阪日本橋で同期のきりゆうたいごうさんと怪談ライブ「行きは良い宵2」でした。1人約40分ずつのステージで僕は4話ほどお話ししました。

終わった後は王将に行つて打ち上げでした。ライブの後の餃子とビール最高なんでしょうね。

**【3月14日】**  
この日は東京で某出版社様との打ち合わせを行い、夜は高円寺バンドイットさんで竹内義和先生とライブ「痛男怪談」でした。よくよく考えて見れば竹内先生とのツーマンは初めてなんです。小学校の時から先生が出演されていたラジオを聞いてますから、とても光栄な2時間でした。

打ち上げはライブハウスのオーナーさんも交えて高円寺の居酒屋さんに行きました。そこへ合流して頂いたのが都市ボーイズのはやせさん。4人で色々とお話しました。楽しかった!

話は前後しますが、ライブの本番前に楽屋で竹内先



生とギターを弾きました。それが大変楽しかったので久しぶりにギターを練習したくなっております。いつか師弟でセッションしたいです!

**【3月20日】**  
京都ガタカさんで竹内先生と再びツーマン。昼間から河原町をウロウロして少し京都観光。オシャレなお店や美味しそうな飯屋さんがたくさんありました。今度ゆっくりまた行きたいですね。

肝心のライブはどうだったかと言うと、これが大成功でした。演者の顔が見えないんじゃないかと思うほど敢えて真つ暗な照明。もう雰囲気最高で怪談を話す時も気分が乗る乗る。

今回の経験は今後のライブ作りにおいて重要な1日だったと思います。勉強になった!

**【3月24日】**  
福岡県で怪談ライブでした。九州初上陸と言う事もあり、かなり気合いが入りました。怪談は2話と言うオーダーでしたが、心霊スポットにまつわる話という括りで計3話お話しさせて頂きました。九州や他の地方でもまた怪談ライブや単独イベントを精力的に行つて行きたいなと思います。

**【これから】**  
4月から「スリラーナイト道頓堀店」専属怪談師として活動致します。お店では普段の怪談ライブとはまた違う内容や演出でお客様をお迎えします。

大阪市中央区宗右衛門町3-4 Crice Nikko 宗右衛門町B1(日本橋駅徒歩5分、なんば駅徒歩10分)  
4月5日(金)にオープンイベントを開催します。道頓堀川沿い相合橋すぐです!是非とも遊びに来てくださーい!今後ともよろしくお願ひ致します!

おかげさまで業績好調のため、スタッフ増員します!

## 正社員大募集!

機械部品加工、検品・梱包作業

初めてでも大丈夫!  
コツコツ技術を磨きたいタイプ  
お待ちしています!

- 社会保険完備
- 賞与年2回
- 交通費全額支給(限度あり)
- 有給取れます!(入社6か月後から)

工場長は33歳!

月給23万円~(別途交通費)  
日・祝、第1・3土曜・お盆・年末年始休み  
勤務時間:8:30~17:30(午前・午後15分休憩、昼60分休憩)

有限会社 **ユウア工業** TEL06-6474-9597  
大阪市港区福崎2丁目8番21号  
←ホームページ見てね!

今回が今年最後の広告掲載です。様々な方と巡り合うことができ感謝申し上げます。

**配送ドライバーさん 募集!**  
8:30~16:30/土日祝休み  
時給1,500円  
昼食代・交通費支給(上限あり)

**パートさん(事務員) 募集!**  
9:00~16:30/土日祝休み  
時給1,100円~  
昼食代・交通費支給(上限あり)

梅田鋼機株式会社 TEL06-6582-8891  
大阪市港区波除4-3-19  
お気軽にお電話ください!

かつらふくまるの **無料** お菓子・飲み物つき  
しゅくだい **宿題カフェ**  
その日の宿題が  
終われば  
抽選会に  
参加できる!

5月8日水15時~19時  
会場:港区民センター(新施設)第6会議室  
桂福丸  
【主催】落語彩々 090-2047-3754

**特製肉しゅうまい 3個400円**

あすかといえは やっぱコレ！

手羽唐揚げは 甘いタレが ビターに!

**手羽唐揚げ 4本500円**

まずはこの 晩酌セットで 一杯どうですか？

おつまみ3品 ついて 超お得です！

**晩酌セット 650円**

弁天町中国料理 **あすか** アルバイトがイチオシメニューをご紹介♪

# 夜中華のススメ

実は二人とも芸人です！ 応援よろしく お願いします！

アルバイト 小松くん

アルバイト やましたさん

麻婆丼にチーズを かけちゃいました！ 辛さもマイルドに なりますよ。 焦げたチーズも 香ばしくて おいしい！

**チーズ麻婆丼 850円**

**エビチリ 700円**

プリプリのエビ シリシリも 外せません！

**エビマヨ 700円**

小松くん Instagram KOMATSU.PRO

やましたさん Instagram \_YAMASHITA\_

※実は二人とも、ランチタイムのみバイトに入っています。夜、居ません…。

弁天町中国料理 **あすか**

大阪市港区弁天4-1-1/日・月曜、祝日休

**(夜) 18:30~22:00**  
食事L.O. 21:15/飲物L.O. 21:30  
**(昼) 11:30~14:00**  
TEL06-6571-1533

**あすか** 国道43号 JR弁天町

ロピア 大阪ペイタワー ASUKA.BENTEN

音楽 **ぽっぽ倶楽部** ランチ付き!!

4月20日(土)

童謡・唱歌から昭和歌謡など、歌詞を見ながら喜多陵介のピアノ演奏で楽しく歌います。中華ランチ付き!

開場11:30 食事12:00~ 開演13:00  
定員30名 料金2,000円(ランチ付き)



落語 **焼売シューマイ寄席** 焼売ランチ付き!!

5月20日(月)

港区在住の落語家・桂福丸も出演する朝の落語会です。落語の後は、おいしい焼売ランチをご堪能ください。

開場10:00 開演10:30  
食事11:30~  
料金2,500円  
定員30名



## べんべん亭 イベント通信

弁天町中国料理 あすか 港区弁天4-1-1  
TEL06-6571-1533

落語 **佐ん吉 あおば あすか寄席**  
4月16日(火)

港区出身・桂佐ん吉の落語会です。今回は桂あおばを共演に迎え、それぞれ一席ずつ披露します。「生で落語を聞いたことがない」という方にもオススメ! 終演後は出演者を交えて1階の「あすか」でお食事を。(食事は別料金です)

開場18:30/開演19:00  
料金1,500円/定員30名



※各イベントは内容・時間など変更になる場合があります。

**ひろびろ大広間貸切り宴会!**

飲み放題付き4,000円~ 120分/飲み放題90分

最大50名

10名様より承ります

料理の一例

弁天町中国料理 **あすか** TEL06-6571-1533

港区弁天4-1-1/日・月曜、祝日休

大阪ペイタワー 国道43号 JR弁天町

夜も中華で一杯!

生ビール...450円/肉焼売...400円  
手羽唐揚げ...500円/エビチリ...700円  
中華風冷奴...500円/枝豆...300円  
and more...

「いつかまた、この桜を子どもたちにも見せたい。」  
**さくら通り復興募金にご協力ください**



毎年春に、港区民の目を楽しませてきた「磯路桜通り」の桜並木。みなさんもその美しい桜の景色をご覧になったことがあると思います。通り沿いの住民が「八重桜を植えた」と行政にかけ合い、約60年前に植樹されました。そして任意の団体「桂音会」を結成し、清掃・剪定・害虫駆除をするなど、桜を守ってきました。しかしメンバーも年齢を重ね、これらの作業が重荷になりつつあります。

さらに大きく育った桜は、根が道路を押し上げ、枝がドライバークの視界を遮るなどの弊害も出てきたため、残念ながら伐採が決定されました。しかし、桂音会の方たちは「美しい桜で、未来の世代も笑顔になってほしい」との考えから、再びさくら通りを築くことを目的として、広くその費用を募ることにしました。あの美しい桜並木をもう一度。皆さんのご支援をお願いいたします。

**【銀行振込】**  
 尼崎信用金庫 港支店  
 口座番号:0039154  
 桂音会 ケイオンカイ

300円から募金金額を選べます!



**【クレジットカード】**  
 磯路桜通り募金 検索

ムーチャ voice ムーチャ読者投稿コーナー

《今月のお題》  
**わたしはコレが怖い!**

怖いのって、人それぞれで違いますよね。えっ、こんなものが怖い?」と驚くこともしばしば。定番のモノから意外なモノまで、いろいろな怖いものを送っていただきました。

●お化け屋敷。  
 大人になった今でも嫌いです。なぜ、怖い場所にお金を払って入るのが意味がわからない…。  
 光栄 40代女性  
 実はアラフィフの私もお化け屋敷は勘弁です笑。ほんと、お金を払って怖い思いをしなくても…。「ムーチャ」って言う人もいますよね。

●小さいしらすたち  
 がこつちを見てくるのが怖くて食べられません(涙。お願いだからこつちを見ないでほしいです。(まゆか 20代女性)  
 目が合ってしまったのですね。よくみると悲しげな目をしてますもんねえ。

●集合体が怖い。  
 爪楊枝が入ってる丸い容器を上から見た感じとか水玉模様とか見ると鳥肌がわわって出ます。(リユウ 30代男性)  
 あー、なんかわかります。小さいモノが集まってる感じがです。ゾワゾワする。

●おでかけや大事な予定がある直前の、子どもの体調不良、これが一番怖いです!遠征や発表会など変更のきかない行事の前は、どうか熱が出ませんように…と毎日祈るような気持ちでいます。(毎日眠い 40代女性)

●虫。とにかくすべての虫です。アリも怖い。小さい頃は外でアリの踏みたくなくて下を向いてつま先歩きしてました。春は虫たちも動き出すので恐怖があります。夜中にGを見つけたら寝てる主人を起こします。見逃したら気になって寝れません。(Shiri 40代女性)

●友達の意味深な不気味な笑顔。(トシ 30代男性)  
 それは怖い!なにを企んでいるのか、なんで笑ってるのか、気になる。

●私はなぜかシロフマがとっても怖い!本物は勿論だけでなく、

連続ドラマの最終回だけ録画し忘れて!あゝ失敗した!うすしお味を買ったつもりが家へ帰って来てみると、コンコン味だった!あゝ失敗した!などなど、アナタの「あゝ、失敗した!」エピソードを教えてください。笑えるやつでお願いします(笑)。

あゝ、失敗した!  
 次号のお題

応募締切  
**4月22日(月)**

応募は↓こちら



赤丸食堂 オリックス・バファローズ観戦チケット  
**【5/31(金) 18:00 中日戦】**  
**【6/13(木) 18:00 阪神戦】**  
**【6/21(金) 18:00 西武戦】**

各試合 ペア1組

オリックス・バファローズ公式スポンサー、赤丸食堂さんから観戦チケットをプレゼント!赤丸食堂でお弁当を買ってドームで観戦しよう!!※7ページの広告もご覧ください。



八幡屋鍼灸整骨院の  
**地域の笑顔を増やす!**  
 はり きゅう  
**訪問鍼灸**  
**マッサージ**



私たちは  
**「住み慣れた場所」**  
 での暮らしを支えます

無料施術体験 大家族・ケアマネ様と連携 【無料体験のご依頼・お身体のご相談】お気軽にご連絡ください

八幡屋鍼灸整骨院  
 TEL 06-6572-6771 港区八幡屋1-10-8

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	休	休
9:00~13:00	/	/	/	/	/	休	休
14:00~19:00	●	●	●	●	●	休	休



交通事故の相談 **無料** 痛みの治療は健康保険が適応される場合があります。

特別セミナー  
**自分で決める!!保険金額の決め方**  
 ~万一の時に備えておきたい死亡保障~

参加無料

講師 宮田純男(株式会社エム・アイ・プラン代表取締役)

場所 エム・アイ・プラン会議室

日時 ①4月20日(土) ②5月19日(日) 11:00~12:00

各回5名様限定

※いずれも同じ内容です。

ご参加の方には粗品プレゼント!申込はコチラ→



死亡保険の保険金額ってどうやって決めたらいいの?

残された家族の生活費・教育費どれくらい備えれば?



無料相談予約

エム・アイ・プランなら  
**保険の無料相談** できます!  
 お悩みを



無料でとことん相談

キッズコーナーもごさいます

土日祝日も休まず営業 出張訪問・リモート相談もOK

株式会社エム・アイ・プラン  
 MIP ☎06-6577-2700

大阪市港区弁天3-20-1  
 9:00~17:30 (土日祝 10:00~18:30)  
<http://www.miplan.co.jp>



2024年4月  
最安値に挑戦!

# 業務スーパー

プロの品質とプロの価格

毎日がお買い得! 一般のお客様大歓迎!!



**弁天町店**  
8:00~20:00  
Tel.06-6586-4129  
店舗横に無料駐車場あり

駐車場完備  
波除公園  
国道43号  
JR弁天町駅

旬の青果やおススメのお肉、  
人気商品の情報など随時更新中!

**市岡店**  
9:00~21:00  
Tel.06-6573-4129  
●提携駐車場あり  
1000円以上お買上げで30分無料券

ドンキ  
弁天町駅→  
中央大通  
★  
タイムズ  
磯路小

**4月4日まいどの日!** 野菜を大特価で販売!  
※鮮魚・寿司は市岡店のみ取扱いです。

**月曜・火曜**

1日・2日

兵庫県産他  
レタス 1玉 **129円**  
(税込139.32円)

輸入 豚肉小間切れ 100g当り **89円**  
(税込96.12円)

モロッコ産他  
ボイル真ダコ 100g当り **258円**  
(税込278.64円)

**毎週水曜は大型パックの日**

3日

鹿児島県産他  
じゃがいも 大袋 **199円**  
(税込214.92円)

輸入(解凍) 豚バラ肉スライス 1.5kg **1,480円**  
(税込1,598.4円)

インド産他(養殖・解凍)  
ブラックタイガニ(特大) 約800g入 **1,980円**  
(税込2,138.4円)

**木曜・金曜**

4日・5日

長崎県産他  
大根 1本 **111円**  
(税込119.88円)

輸入 豚ロース肉テキカツ 100g当り **98円**  
(税込105.84円)

チリ産(養殖・解凍)  
銀鮭切身(甘塩) 100g当り **158円**  
(税込170.64円)

**週末土曜・日曜は特売日**

6日・7日

フィリピン産他  
バナナ 1袋 **89円**  
(税込96.12円)

国内産(交雑牛)  
牛肩ロース肉(焼肉・ステーキ) 100g当り **各450円**  
(税込486円)

愛媛県産他(養殖)  
活真鯛刺身用 片身 **980円**  
(税込1,058.4円)

8日・9日

愛知県産他  
キャベツ 1玉 **111円**  
(税込119.88円)

国内産 若鶏モモ肉 100g当り **95円**  
(税込102.6円)

兵庫県産他(解凍)  
釜揚げしらす 100g当り **298円**  
(税込321.84円)

10日

北海道産他  
玉ねぎ 大袋 **299円**  
(税込322.92円)

国内産 豚モモ肉切り落とし 1kg **890円**  
(税込961.2円)

インド産他(養殖・解凍)  
バナメイエビ(大) 約800g入 **1,280円**  
(税込1,382.4円)

11日・12日

高知県産他  
ニラ 1袋 **99円**  
(税込106.92円)

輸入 豚ロース肉冷しゃぶ 100g当り **100円**  
(税込108円)

静岡県産(解凍)  
カツオたたき 100g当り **158円**  
(税込170.64円)

13日・14日

福岡県産他  
いちご 1パック **399円**  
(税込430.92円)

国内産 黒毛和牛切り落とし 100g当り **298円**  
(税込321.84円)

ノルウェー産(養殖)  
生アトランティックサーモン刺身用 100g当り **398円**  
(税込429.84円)

15日・16日

大阪府産他  
ほうれん草 1袋 **99円**  
(税込106.92円)

輸入・国内産(解凍) 牛肉・豚肉合挽ミンチ 100g当り **95円**  
(税込102.6円)

ノルウェー産(解凍)  
塩さば2枚おろし 1尾 **398円**  
(税込429.84円)

17日

宮崎県産他  
きゅうり 大袋 **199円**  
(税込214.92円)

輸入 豚肉小間切れ 1.5kg **1,280円**  
(税込1,382.4円)

インド産他(養殖・解凍)  
バナメイエビ(中) 約800g入 **980円**  
(税込1,058.4円)

18日・19日

メキシコ産他  
アスパラ 1束 **100円**  
(税込108円)

国内産 若鶏ムネ肉 100g当り **49円**  
(税込52.92円)

中国・韓国産  
砂ぬきあさり(小) 100g当り **88円**  
(税込95.04円)

20日・21日

メキシコ産他  
アボガド 1玉 **89円**  
(税込96.12円)

国内産(交雑牛) 牛バラ肉焼肉 100g当り **350円**  
(税込378円)

中国産(養殖・解凍)  
うなぎ蒲焼き 1尾 **980円**  
(税込1,058.4円)

22日・23日

大阪府産他  
小松菜 1袋 **79円**  
(税込85.32円)

国内産 豚モモ肉切り落とし 100g当り **95円**  
(税込102.6円)

北海道産(解凍)  
真ほうけ開き 4枚 **798円**  
(税込861.84円)

24日

徳島県産他  
人参 大袋 **199円**  
(税込214.92円)

国内産 黒毛和牛切り落とし 1kg **2,900円**  
(税込3,132円)

インド産他(養殖・解凍)  
ブラックタイガー(小) 約800g入 **1,180円**  
(税込1,274.4円)

25日・26日

熊本県産他  
トマト 1パック **199円**  
(税込214.92円)

輸入(解凍) 豚バラ肉(スライス・しゃぶしゃぶ) 100g当り **各98円**  
(税込105.84円)

アメリカ・ロシア産他(解凍)  
辛子明太子(切子) 100g当り **158円**  
(税込170.64円)

27日・28日

青森県産他  
りんご 1玉 **99円**  
(税込106.92円)

国内産(交雑牛) 牛モモ肉(ブロック・ステーキ・焼肉) 100g当り **各350円**  
(税込378円)

和歌山県産他(養殖)  
生本まぐろ中トロ 100g当り **880円**  
(税込950.4円)

29日・30日

高知県産他  
なす 1袋 **100円**  
(税込108円)

国内産 黒毛和牛バラ肉焼肉 100g当り **450円**  
(税込486円)

兵庫県産他(解凍)  
ちりめんじゃこ 100g当り **298円**  
(税込321.84円)

お買い得まみれ!!  
2024年・春  
**総力祭**

第二弾セール期間  
4月1日月 ~ 30日火  
日頃のご愛顧  
感謝セール!!

毎月ゾロ目の日は  
青果コーナーがお買得!

**まいどの日**

月と日の数字が揃うゾロ目の日は  
市場直送の新鮮な商品が超特価!  
特別お値打ちのある日をお見逃しなく!

大阪市  
プレミアム付商品券 **使えます!**

大阪市  
プレミアム付商品券  
2023

紙券・アプリ使用可

業務スーパー 今月の  
イチオシ商品!

薬味たっぷり 焼きなす

自然解凍か、湯煎、またはレンジでチンするだけで簡単に焼きなすが完成。  
薬味には、人気爆発商品「姜葱醬(ジャンツォンジャン)」がおすすめ!

焼きなす(冷凍)  
250g 218円  
(税込235.44円)

面倒な手間なし! なすの自然な甘味と、香ばしい香りが特徴。  
煮浸しや、味噌汁やスープの具材、冷製パスタにもどうぞ。

ジャンツォンジャン  
姜葱醬  
180g 278円  
(税込300.24円)

生姜と葱油が香る万能調味料。蒸し鶏のつけダレ、うどんや豆腐、焼き物、和え物、パスタなど使い道は無数です。

※仕入・販売状況により欠品となる場合がございます。万が一品切れの際はご容赦ください。規格、商品、価格、数量等、予告なしに変更になる場合がございます。価格は事情により変動することがございます。仕入状況により原産地が変わる可能性があります。写真・イラストはすべてイメージです。税込価格は参考価格です。



# ムーチャ クーポン

## MU-CHA COUPON



ハサミで切り取るか  
お店に本誌持参!!

使用条件、有効期限は  
各店舗によって異なります。

### お祝いやお花見に★オードブルサンド

季節に合わせた15種類以上の手作りサンドイッチと美味しい自家焙煎コーヒーをどうぞ。

ムーチャ持参で  
サンドイッチ3個以上  
お買い上げの方  
テイクアウト用  
コーヒーサービス  
(アイスorホット)

自家焙煎珈琲とサンドイッチ 池田屋珈琲  
TEL.06-6577-5556  
港区八幡屋1-10-17  
7:00~17:00  
無休

※スタッフ募集中です!お問合せください。 R6/4/30迄

### 心と身体を鍛えよう!“グローブ空手”

少人数制&女性指導者なので、小さなお子様も安心して通って頂けます♪

ムーチャ見ただご入会の方  
**入会金無料**  
(11,000円)  
+初月の月会費無料  
※見学・無料体験OK

立志會館(りっしかいかん)  
TEL.06-6581-0690 (13時~22時)  
西区九条南2-30-15 境川ビル3F  
合同練習 火・金17:00~18:30  
【エキテン立志會館】で検索♪

※お気軽にお問い合わせ下さい。 R6/5/31迄

### 和食 菜の特別コース 5,000円

しっとり落ち着いた雰囲気のと空間でお食事しませんか? 平日はおいしいランチもあり!

ムーチャ見ただごコースご予約の方  
**ワンドリンクサービス**  
(17時からの夜営業のみ)

旬菜料理ゆなご庵 菜  
TEL.06-6571-4011 港区夕風1-17-2  
11:30~13:30(月~金)  
17:00~22:00/水曜休み  
(日曜は予約のみ営業)

※慶事・法事の会食などご予約も受付中。 R6/4/30迄

### 90才でも間に合う!?500万円控除

積立・相続・節税など、あなたの大切なお金と暮らしの悩みや疑問に寄り添います。

ムーチャ見ただご  
**無料診断**  
します! (通常3,000円)

独立系ファイナンシャルアドバイザー(IFA)  
株式会社マネーコンサルティング  
TEL.090-5367-0202(担当:難波)  
港区夕風1-15-4  
okane.benkyo@gmail.com

※お気軽にお問い合わせください。 R6/5/31迄

### 飲み放題宴会 幹事さんが無料!!

90分飲み放題付4,000円の中華宴会コースが幹事さん1名様なんと無料!

ご予約時「ムーチャみただご」  
**飲み放題宴会 幹事さん無料**  
幹事お一人4,000円~0円  
※宴会は10名様より受付

弁天町中国料理 あすか  
TEL.06-6571-1533 / 港区弁天4-1-1  
11:30~14:00  
日曜・月曜、祝日休  
(宴会はご希望の曜日・時間に対応します)

※宴会は最大50名様まで対応可能です。 R6/4/30迄

### 知って納得☆無料相続対策セミナー

円満相続のために今、できることって何? 相続のスペシャリストが、毎月色々な相続のテーマに沿ってわかりやすくお話しします!

第83回 4/27(土) 10:30~12:30  
第1部「1時間で学べる知って得する「不動産相続」と「税金」」  
講師:大村武司(ウエストエリア株式会社代表取締役・上級相続診断士・宅地建物取引士・1級ファイナンシャルプランニング技能士)

第2部「知らなきゃ損する!「相続税と贈与税」の基礎知識」  
講師:油野佳美(税理士・公認会計士)  
※ご予約は電話、FAXまたは予約サイトで!

大村武司  
油野佳美

### 無料相続対策セミナー

4/27(土)  
ムーチャ見ただご予約の方  
書籍「失敗しない新時代の不動産売却」プレゼント!

セミナー予約サイト

センチュリー21 ウエストエリア  
TEL.06-6585-6963  
FAX.06-6585-6969  
港区市岡元町3-13-5  
9:30~18:30/休:火・水曜

※セミナー終了後、個別相談も可能です。 R6/4/27迄

### 個別の相続相談が無料!

相続登記・遺産分割・納税・不動産の処分・生命保険・不動産売却など【相続問題】について、宅地建物取引士・司法書士・税理士・ファイナンシャルプランナーなどプロフェッショナルが個別で無料相談に応じます!

**無料個別相続相談会**  
4/27(土)  
13:00~17:00  
4/25(木)18:30までに  
ご予約ください

美容室 **M's** エムズ 弁天町店

AM9:00 open  
年中無休

TEL.06-6572-3339

(注)予約制はございません

縮毛矯正 PM5:30迄受付  
パーマ PM6:30迄受付  
カラー PM6:30迄受付  
※パーマとカラー同時の場合はPM5:30迄受付

カット PM7:00迄受付

クロスタワー大阪ベイ JR 弁天町  
中央大通 弁天町  
至聖橋 至聖堂  
みなと通 至聖堂  
大坂市港区磯路2-11-3

## 年中キャンペーン価格の美容室

— 今月のクーポン —

# ヘアカラー 300円引き

※他の割引券との併用は出来ません

シャンプー無料券  
※シャンプーのみの使用不可

ムーチャご持参ください  
有効期限 2024.4.30迄

カット ¥1,650 (※ざっくりお直しはブロー込) ※長さに関係なく同一料金です

シスパーマ ¥3,300 ナカノブランド薬液使用(システィング配合)(カット&ブロー込) ※M料金+¥550・L料金+¥1,100

クリニック縮毛矯正 ¥7,700 ナブラブランド薬液使用(カット&ブロー込) ※S・M料金は同一料金です。L料金のみ+¥3,300

カラーゲンカラー ¥2,750 ナカノナブラ薬液使用(ブロー込) ※M料金+¥550・L料金+¥1,100

カラーゲンカラー ¥3,300 ナカノレベル薬液使用(ファッションカラー)(ブロー込) ※M料金+¥550・L料金+¥1,100

スカルプトリートメント ¥1,650 (ショートコース)(頭皮ケア) ※トリートメントのみの場合はドライ料金+¥550頂きませ

65の徹底で営業中 ①マスクの徹底 ②手の消毒の徹底 ③店内に5名以上の入店を制限する徹底 ④器具の消毒の徹底 ⑤店内換気の徹底 ⑥スタッフの毎日の検温の徹底